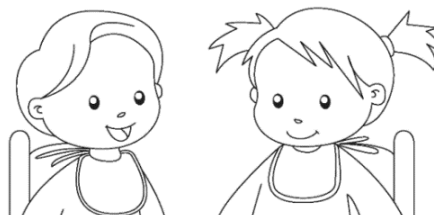


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 2. 9.	Maslo (L), med, mleko (L), jabolka, kamilični čaj	Bistra juha s korenčkom in zvezdicami (G, J, LZ), mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata	Mešano sadje
Torek, 3. 9.	Bela žemlja (G), čičerikin namaz z bučnim oljem, paradižnik, sadni čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L, LZ), piščančji zrezek v naravni omaki (G), pire krompir (L), zelena solata	Pinjenec (L), kruh (G), maslo (L)
Sreda, 4. 9.	Ovseni kruh (G, L), namaz z zelišči (L), kumarice, banane, borovničev čaj	Boranja z mesom (G), ržen kruh (G), sadje	Domače pecivo z orehi (G, L)
Četrtek, 5. 9.	Pirin močnik (G, L), kivi, planinski čaj	Cvetačna kremna juha (L), ajdova kaša z mesom, solata	Zelenjavne palčke
Petek, 6. 9.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G, L), korenčkov namaz (L), kumarice, pomaranče, lipov čaj	Prežganka z jajčko (G, J), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata	Grozdje, masleni keks (G)

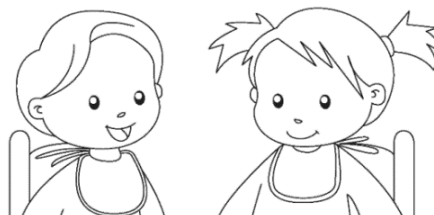
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 9. 9.	Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku (G, L, Ž, O), pomaranče, šipkov čaj	Cvetačna juha (G, L), gratinirane testenine z mletim mesom (G, L, J), mešana solata	Domač ržen kruh (G), jabolko
Torek, 10. 9.	Bel kruh (G, L), fižolov namaz z bučnim oljem, paradižnik, čaj	Česnova juha (G, L), pečena piščančja bedra, pražen krompir, solata	Jogurt s kosmiči (G, L, O, SS, S, A)
Sreda, 11. 9.	Dnevni kruh (G, L), zelenjavni namaz (L), paprika, jabolka	Zdrobova juha s korenčkom (G), svinjski zrezek v naravni omaki (G), riž s piro, kumarična solata	Banane
Četrtek, 12. 9.	Sirova štručka (G, L, J), mleko (L), fige, sadni čaj	Milijon juha (J), zelenjavna zloženska s šunko (L, J, G), fižolova solata	Marmorni kolač (G, J, L)
Petek, 13. 9.	Koruzni kruh (G), tuna v lastnem soku, olive, banane, borovničev čaj	Gobova juha (G, L), trdo kuhano jajce (J), kremna špinača (L), pire krompir (L), zelena solata	Grisini (G), ananas

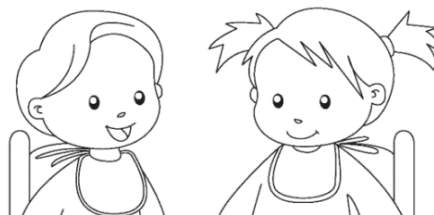
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 16. 9.	Sezamova pletenica (G, L, J), kakav (L), kivi	Pohorski lonec (G, L, LZ), dnevni kruh (G, L), biskvit s sadjem (G, L, J)	Mešano sadje
Torek, 17. 9.	Žemlja (G), piščančja prsa (L), list zelene solate, breskve, planinski čaj	Korenčkova juha, goveji zrezki v gobovi omaki (G), široki rezanci (G, J), zelena solata s koruzo	Jabolčna čežana z mletimi keksi
Sreda, 18. 9.	Pražena jajca (J), rženi kruh <sup>L</sup> (G, L), rezina rdeče paprike, hruške, lipov čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), rižota s piro in piščančjim mesom, sestavljena solata	Mlečni riž s posipom (L, G)
Četrtek, 19. 9.	Kruh z ovsenimi kosmiči (G, L), čičerikin namaz, paradižnik, jabolko, kamilični čaj	Bistra juha z grahom in ribano kašo (G, L, J), čufti (G, J, L), pire krompir (L), paradižnikova omaka (G)	Makova potica (G, L, J)
Petek, 20. 9.	Mlečni koruzni zdrob (L), rženi kruh (G), jabolko	Brokoli juha (G, L), paniran ribji file (R, G, J), zelje s krompirjem	Banane

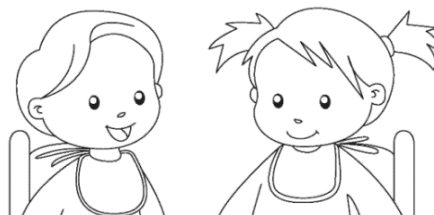
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 23. 9.	Ržen kruh (G), maslo (L), marmelada, banane, mleko (L)	Špinačna juha (G, L), testenine s haše omako (G, L, J), zelena solata	Mešano sadje
Torek, 24. 9.	Dnevni kruh (G), liptauer namaz (L), sveža paprika, breskve, borovničev čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G, J, LZ), rženi kruh (G, L), domače pecivo (G, L, J)	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 25. 9.	Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), paradižnik, jabolka, sadni čaj	Ohrovtova juha (G, L), mesni polpet z ovsenimi kosmiči (G, L, J), pire krompir (L), kremna korenčkova omaka	Zelenjavni smuti (L)
Četrtek, 26. 9.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), klementine, lipov čaj	Paradižnikova juha z rižem (G, L, LZ), piščančji zrezek v smetanovi omaki (G, L), rizi bizi, mešana solata	Domač biskvit z jabolki (G, J)
Petek, 27. 9.	Pirin kruh (G), domača tunina pašteta (R, L), kisle kumare, kivi, planinski čaj	Milijonska juha (G, J), gratinirane skutne palačinke (G, L, J), jabolčna čežana	Mešano sadje
Ponedeljek, 30. 9.	Špinačni namaz (L, J), ajdov kruh (G), sadni čaj, nektarina	Mlečna krompirjeva juha (G, L), piščančja hrenovka, polnozrnata žemlja (G), sadje	Grisini (G, L), nektarina

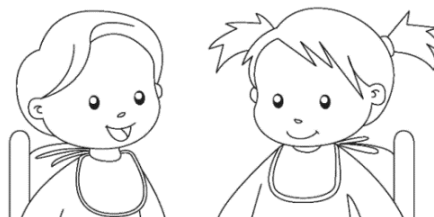
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚠️Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)