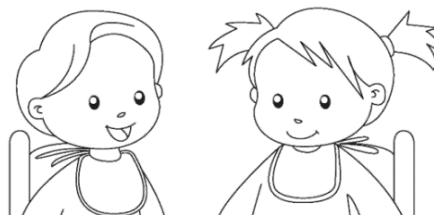


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – julij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 1. 7.	Štručka šunka-sir (G, L), kakav (L), paprika, jabolka, kamilični čaj	Korenčkova kremna juha (G, L), mesno-zelenjavna rižota, zelena solata	Zelenjavni krožnik (kumarice, korenje, paprika)
Torek, 2. 7.	Ajdov kruh (G), čičerikin namaz z bučnim oljem, paradižnik, fige, sadni čaj	Zelenjavna juha (LZ), čevapčiči, džuveč riž, ajvar, senf, paradižnik, paprika	Jogurt s koruznimi kosmiči in banano (G, L)
Sreda, 3. 7.	Ovseni kruh (G, L), namaz z zelišči (L), kumarice, banane, borovničev čaj	Prežganka z ajdovo kašo (G, J), piščančji zrezek v gobovi omaki (G), pire krompir z drobnjakom (L), rdeča pesa	Skuta s sadjem (L)
Četrtek, 4. 7.	Pirin močnik (G, L), kivi, planinski čaj	Sladko paradižnikovo zelje (G), hrenovka, ržen kruh (G)	Masleni keks (G, L, A), sadje
Petek, 5. 7.	Ržen kruh ^L (G, L), korenčkov namaz (L), kumarice, pomaranče, lipov čaj	Bučkina juha (G, L), krompirjevi svaljki z drobtinami (G, L, J), domači mešan kompot	Grozdje, lubenica

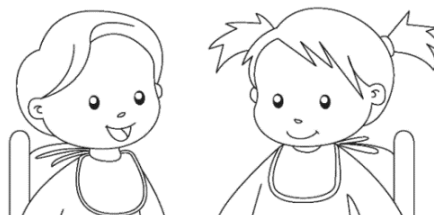
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – julij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 8. 7.	Pariški kruh (G, L), med, maslo (L), češnjev paradižnik, kamilični čaj	Cvetačna juha (G, L), polžki z bolonjsko omako (G, L), rdeča pesa	Grisini (G), ananas
Torek, 9. 7.	Bela kava (L), polenta, jabolko, sadni čaj	Špinačna juha z ajdovimi vlivanci (G, L), svinjska pečenka v čebulni omaki (G), zelenjavni riž, zelje v solati	Italijansko pecivo (G, L, J), paprika
Sreda, 10. 7.	Večzrnata žemlja (G), piščančja prsa v ovitku, paprika, šipkov čaj	Milijon juha (L, J), piščančji paprikaš (G,L), kus- kus, zelena solata	Albert keks (G, L), lubenica
Četrtek, 11. 7.	Špinačni namaz (J), ajdov kruh (G), sveže korenje, jagodni čaj	Goveji golaš s krompirjem (G), večzrnata žemlja (G, L), banana	Domača zdrobova strjenka (L), malinov preliv
Petek, 12. 7.	Mleko (L), sirni namaz (L), ovsen kruh (G), kisle kumarice, planinski čaj	Porova juha (G, L), zeljne krpice (G, L, J), zelena solata	Banana

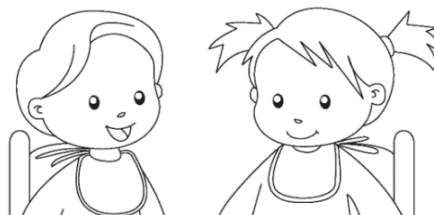
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – julij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 15. 7.	Sezamova pletenica (G, L, J), kakav (L), kivi	Ohrovtova enolončnica (G, L), dnevni kruh (G, L), biskvit s sadjem (G, L, J)	Mešano sadje
Torek, 16. 7.	Mlečni pšenični zdrob s posipom (G, L), sadje	Kostna juha z rezanci (G, L, J), puranji zrezek v smetanovi omaki (G, L), krompirjevi njoki (G, L, J), zelena solata s koruzo	Sladoled (L)
Sreda, 17. 7.	Koruzni kruh (G, L), bučni namaz (L), paradižnik, jabolko, planinski čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), testenine carbonara (G, L, J), sestavljena solata	Pinjenec (L), žemlja (G)
Četrtek, 18. 7.	Prekmurski kruh (G, L), hamburger namaz, kisle kumarice, sadni čaj	Bistra juha z graham in ribano kašo (G, L, J), čufti (G, J, L), pire krompir (L), paradižnikova omaka (G)	Zelenjavne palčke, voda z okusom limone in melise
Petek, 19. 7.	Sadno-skutni namaz (L), vrtanik (G, L), jabolko, kamilični čaj	Brokoli juha (G, L), ribji polpet z ovsenimi kosmiči (R, G, J), krompirjeva solata	Baby piškoti (G, L, J), jabolko

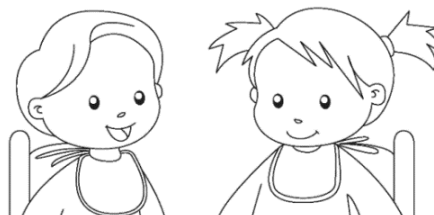
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚠️Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – julij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 22. 7.	Mleko (L), orehova potica (G, L, J), sadje, sadni čaj	Bistra juha s korenčkom in kašo (J), piščančji zrezek v naravni omaki, rizi-bizi, rdeča pesa	Ajdov kruh (G), jabolko
Torek, 23. 7.	Dnevni kruh (G), korenčkov namaz (L), sveža paprika, breskve, borovničev čaj	Grahova juha (G), sesekljana pečenka (G, L, J), pražen krompir, zelena solata	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 24. 7.	Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), paradižnik, jabolka, kamilični čaj	Enolončnica s stročjim fižolom in mesom (G), kruh (G, L), banana	Domača koruzna zlivanka (G, L, J)
Četrtek, 25. 7.	Prekmurski kruh (G), lečin namaz, list solate, sadni čaj	Zelenjavna juha, mesna lazanja (G, L), solata	Nektarine, piškoti (G, L, J)
Petek, 26. 7.	Navadni jogurt (L), med, kruh (G, L), jabolko, šipkov čaj	Milijonska juha (G, J), gratinirane skutne palačinke (G, L, J), jabolčna čežana	Mešano sadje

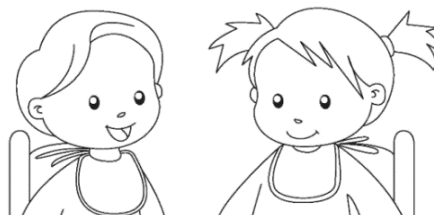
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – julij 2024

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 29. 7.	Mleko (L), hrustljavi kosmiči, sadje, sadni čaj	Prežganka z jajcem (G, J), ajdova kaša z mletim mesom (G), rdeča pesa	Banana
Torek, 30. 7.	Ovsen kruh (G, L), sardelni namaz (R, L), kisle kumarice, kamilični čaj	Juha iz korenovk, goveji golaž (G), polenta, zelena solata	Sadni jogurt (L), kruh (G, L)
Sreda, 31. 7.	Sirova štručka (G, L), maslo (L), mleko (L), paradižnik, jagodni čaj	Ričet s prekajenim mesom (G), kruh (G, L), sadje	Albert keks (G, L, J), domača limonada

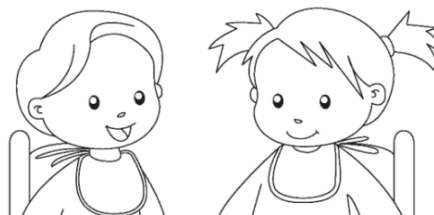
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA



Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)