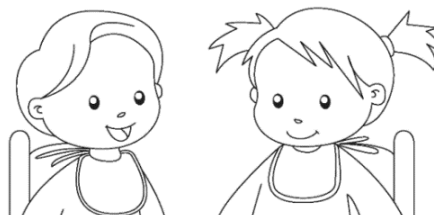


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 3. 6.	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), banana	Juha iz stročjega fižola (G, L), svinjski zrezek v naravni omaki (G), kus kus (G), solata	Lubenica
Torek, 4. 6.	Rženi kruh (G, L), kuhano jajce (J), paradižnik, pomaranče, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica z mesom (G, L), večzrnat kruh (G, L), banana	Korenčkove in kumarične palčke, grisini (G, L)
Sreda, 5. 6.	Moravski kruh (G, L), mesni namaz (L), paprika, jabolka, planinski čaj	Korenčkova juha s kašo (G), ajdova kaša z mletim mesom, zelena solata s fižolom	Sadna solata, baby piškoti (G, L, J)
Četrtek, 6. 6.	Žemljica (G, L), rezina piščančje šunke, paradižnik, jabolka, kamilični čaj	Bučkina juha (G, L), boranja s piščančjim mesom (G, L), testenine (J), rdeča pesa	Banana
Petek, 7. 6.	Žemlja (G), jajčni namaz (L, J), kisle kumare, jabolka, kamilični čaj	Zelenjavna juha (G, L), pašta s tuno (G, L, J), sestavljena solata	Prepečenec (G), melona

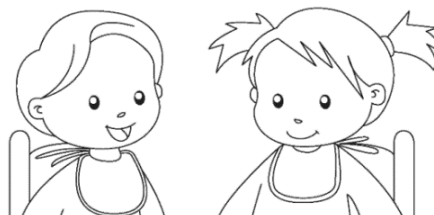
**Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⓂMatična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 10. 6.	Rženi kruh (G, L), tuna v lastnem soku (R), olive, pomaranče, jagodni čaj	Bučkina juha (G, L), piščančji paprikaš (G, L), peresniki (J), kitajsko zelje s fižolom	Sadna plošča
Torek, 11. 6.	Kruh s semeni (G, L), maslo (L), marmelada, mleko (L), jabolka, šipkov čaj	Golaževa juha z vlivanci (G, J), kruh (G, L), biskvit (G, L)	Mešano sadje, prepečenec (G, L)
Sreda, 12. 6.	Pirin kruh (G), fižolov namaz, kumarice, češnje, kamilični čaj	Piščančja juha z rezanci (J), kuhan piščančji file, pire (L), kremna špinača (L)	Jogurt z medom (L), kruh (G)
Četrtek, 13. 6.	Mlečni riž s suhim sadjem (G, L), banane, borovničev čaj	Špargljeva kremna juha (L), polžki po bolonjsko (G, L, J), rdeča pesa	Sirova štručka (G, L)
Petek, 14. 6.	Bel kruh (G, L), čičerikin namaz, paprika, kivi, lipov čaj	Korenčkova juha (L), paniran novozelandski repak (R, J, G, L), krompirjeva solata	Lubenica

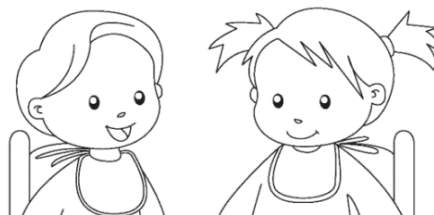
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 17. 6.	Moravski kruh (G), mleko (L), kislá smetana (L), med, jabolka	Krompirjeva juha (G, L), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (G), zelena solata	Mešano sadje, grisini (G, L)
Torek, 18. 6.	Ajdov kruh (G), špinačni namaz (L), paradižnik, jagodni čaj	Pašta fižol (G), dnevni mešani kruh (G, L), banana	Domač čokoladni puding (L)
Sreda, 19. 6.	Ovseni kruh (G, L), korenčkov namaz (L), paradižnik, kivi, lipov čaj	Prežganka z jajcem (G, J), goveji golaž (G), polenta, zelena solata	Albert keksi (G, L), sadje
Četrtek, 20. 6.	Mlečni gres (G, L), banane, šipkov čaj	Juha iz korenovk (L), musaka (L, J), rdeča pesa	Italijansko pecivo (G, L, J)
Petek, 21. 6.	Sirova štručka (G, L), mleko (L), jabolka, borovničev čaj	Zelenjavna juha (G, L), zeljne krpice (J), zelena solata	Banane

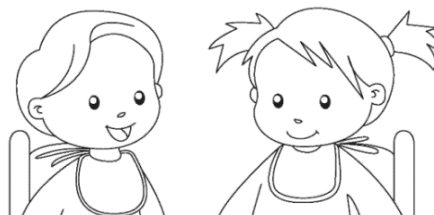
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**



## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 24. 6.	Bela kava (L), polenta, jabolka, sadni čaj	Otroški chili con carne (G), vrtanik (G, L, J), sadje	Domač biskvit (G, L, J)
Torek, 25. 6.	PRAZNIK		
Sreda, 26. 6.	Makovka (G, L), kakav (L), banana, borovničev čaj	Korenčkova juha z rezanci (J), goveji zrezek v omaki (G), pražen krompir, zelena solata	Baby piškoti (J, L), mleko (L)
Četrtek, 27. 6.	Vrtanik (G, L, J), domač čokoladni namaz (L, O, A), mleko (L), nektarina	Cvetačna juha (G, L), zelenjavni ragu s piščančjim mesom (G, L), pire (L), rdeča pesa	Skuta s sadjem (L)
Petek, 28. 6.	Dnevni kruh (G, L), čičerikin namaz, sveža zelenjava, jabolko, planinski čaj	Čista zelenjavna juha, slivovi cmoki (G, J), kompot	Grisini (G, L), kivi

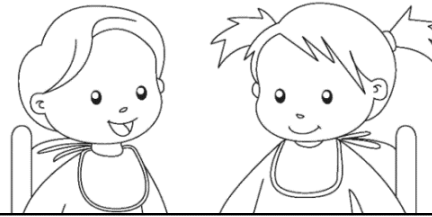
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)