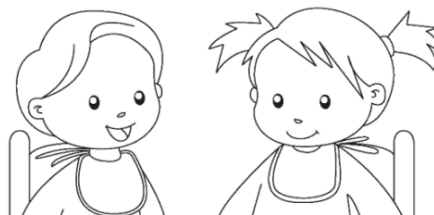


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 6. 5.	Vrtanik (G, L, J), viki krema (L), mleko (L), sadje	Bistra korenčkova juha z ribano kašo (J), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa	Banana
Torek, 7. 5.	Kakav (L), skutna blazinica (G, J, S, L, O), jabolka	Prežganka z jajcem (G, J), svinjski zrezek v grahovi omaki (G), kus-kus (G), solata	Baby piškoti (G, L, J), sadje
Sreda, 8. 5.	Ovseni kruh (G), tunin namaz (R), olive, jabolka, sadni čaj	Brokolijeva juha (G, L), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (G), kitajsko zelje	Domač čokoladni puding (G, L)
Četrtek, 9. 5.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), pomaranče, planinski čaj	Ričet s prekajenim mesom (G, L, J), večzrnata žemljica (G, L), jabolko	Mešano sadje
Petek, 10. 5.	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz (L), paradižnik, slive, otroški čaj	Cvetačna kremna juha (G, L), šmorn (G, L, J), zelena solata	Sirova štručka (G, J, L)

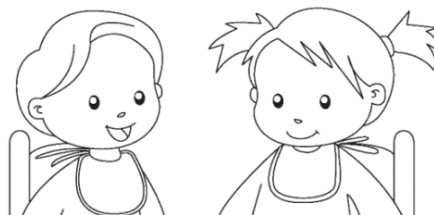
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 13. 5.	Rženi kruh (G, L), med, maslo (L), jabolka, mleko (L)	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki (G, L, J), kruh (G, L), biskvit z višnjami (G, L, J)	Mešano sadje
Torek, 14. 5.	Mlečni riž s posipom (G, L, A), banane, šipkov čaj	Gobova juha s kašo (G, L), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), korenčkov pire (G, L), sestavljena solata	Albert keks (G), voda z okusom limone
Sreda, 15. 5.	Koruzni kruh (G), korenčkov namaz, zelena paprika, pomaranče, otroški čaj	Golaževa juha s svinjskim mesom in krompirjem (G), dnevni kruh <sup>L</sup> (G, L), banane	Jogurt s kosmiči (G, L)
Četrtek, 16. 5.	Polnozrnata žemlja (G, L), jetrna pašteta (L), kumarice, kivi, borovničev čaj	Bistra korenčkova juha z ribano kašo (G, L), ajdova kaša z mletim mesom (G), rdeča pesa	Domače čokoladno mleko (L), keks
Petek, 17. 5.	Sirova štručka <sup>L</sup> (G, L, J), mleko (L), banane	Prežganka s proseno kašo (G), široki rezanci z makom in orehi (G, L, O, J), kompot	Grisini (G, S, SS), jabolko

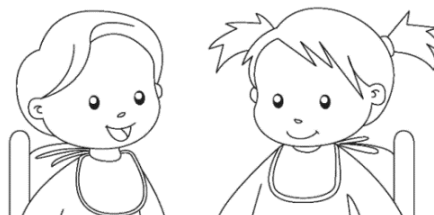
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 20. 5.	Rogljček s šunko in sirom <sup>L</sup> (G, L, J), paradižnik, hruške, planinski čaj	Fižolova juha (G, L), špageti po bolonjsko (G, L, J), zelena solata	Pinjenec (L)
Torek, 21. 5.	Pirin kruh (G), maslo (L), marmelada, kakav (L), češnje	Milijon juha (G, L, J), pečena piščančja bedra, mlinci <sup>L</sup> (G, L, J), rdeča pesa	Sadje
Sreda, 22. 5.	Moravski kruh (G, L), sirni namaz (L), paprika, sadni čaj, sadje	Bujta repa s svinjskim mesom (G, L), kruh (G, L), banana	Domača pizza polžek (G, L, J)
Četrtek, 23. 5.	Žemlja (G), hrenovke (G, L, J), kisle kumarice, slive, otroški čaj	Paradižnikova juha z rižem (L), svinjska pečenka, rizi-bizi, solata	Masleni keksi (G, L, J), sadje
Petek, 24. 5.	Pariški kruh (G, L), skutni namaz z malinami (L), sadni čaj	Zelenjavna juha, špinačni cmok (G, J, L), sirova omaka (L), zelena solata	Zelenjavne palčke (G, L), domača limonada

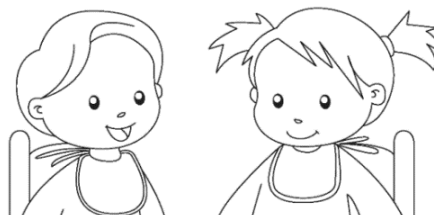
**Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.** Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 27. 5.	Makovka (G, L), kakav, sadje, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica z mletim mesom (G, L), banana	Domača koruzna zlivanka (G, L, J)
Torek, 28. 5.	Koruzni kruh (G), mesni namaz (G, L), paradižnik, kivi, lipov čaj	Goveja juha (G, L, J, LZ), kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (L)	Mešano sadje
Sreda, 29. 5.	Večzrnati kruh <sup>L</sup> (G, L), rezina sira (G, L), sveža paprika, jabolka, sadni čaj	Porova kremna juha (G, L), piščančji ragu (G, L), polenta, zelena solata	Albert keks (G, L), domača limonada
Četrtek, 30. 5.	Musliji v mleku (G, L, O, Ž), kivi, otroški čaj	Čista zelenjavna juha, ciganski zrezek v naravni omaki s česnom, široki rezanci (G, L, J), rdeča pesa	Marmeladni rogljiček (G, L, J)
Petek, 31. 5.	Pirin kruh <sup>L</sup> (G), čičerikin namaz, kisle kumarice, olive, šipkov čaj	Gobova juha (G, L), rižev narastek z malinovim prelivom (G, L, J)	Banana

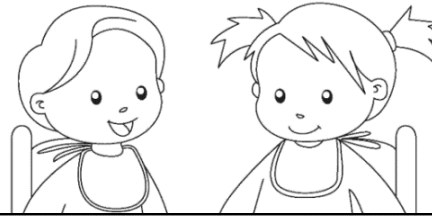
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)