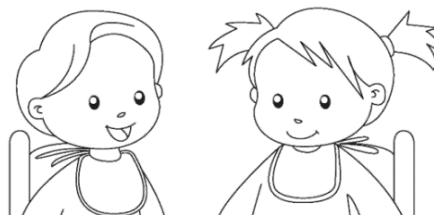


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek, 1. 4.</b>	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
Torek, 2. 4.	Velikonočni zajtrk: jajce (J), šunka (G, L), kruh (G, L), hren, jabolka, sadni čaj	Špinačna juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom, ribana rdeča pesa	Orehova in makova potica (G, O, A, Ž, L, J)
Sreda, 3. 4.	Soboški kruh (G, L), šunkin namaz (L), paprika, kivi, planinski čaj	Sladko zelje s hrenovko (G, L), ržen kruh (G), banana	Palačinke (G, L, J)
Četrtek, 4. 4.	Sardelni namaz (R, RA, L, M), ovsen kruh (G, L), kisle kumarice, jabolka, lipov čaj	Kremna korenčkova juha (G, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa	Skuta z rezanim sadjem (L)
Petek, 5. 4.	Kruh vrtanik <sup>L</sup> (G, L, J), čokoladni namaz (L, O, G), mleko (L), klementine, otroški čaj	Čista zelenjavna juha, skutni štruklji z drobtinami (L, J, G), jabolčni kompot	Polnozrnat žemlje (G, L), ledeni čaj

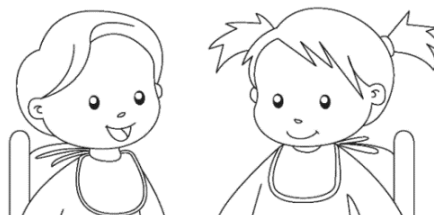
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 8. 4.	Polenta z belo kavo (L), banane, šipkov čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, L, J), zelena solata	Pecivo z borovnicami (G, L, J)
Torek, 9. 4.	Zelenjavni namaz (L), moravski kruh (G, L), paprika, sadni čaj	Krompirjev golaž s hrenovko (G, L), buhtelj (G, L), jabolka	Albert keksi (G, L), sadje
Sreda, 10. 4.	Ržen kruh (G), jetrna pašteta (L), kisle kumare, pomaranče, otroški čaj	Pašta fižol s prekajenim mesom (G, L, J), ržen kruh <sup>L</sup> (G, L), mandarine	Rogljicek s sirom (G, L)
Četrtek, 11. 4.	Domač kruh (G, L), med, maslo (L), mleko (L), klementine, šipkov čaj	Milijon juha (G, L, J), piščančji zrezek v gobovi omaki (G, L), kus kus, zelje v solati	Jogurt s sadjem (L)
Petek, 12. 4.	Mlečni gres (G, L), kakav, jabolka, planinski čaj	Brokoli juha s kroglicami (G, L, J), ocvrt ribji file (G, L, M, J, R), krompirjeva solata	Mešano sadje

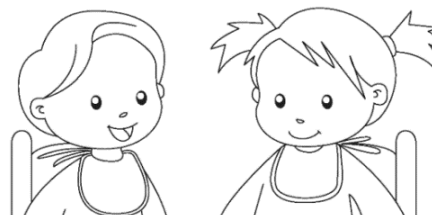
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 15. 4.	Corn flakes (G, O), mleko (L), pomaranče, šipkov čaj	Piščančja obara (G, J, L), ržen kruh (G, L), jabolko	Marmorno pecivo (G, L, J)
Torek, 16. 4.	Polbeli kruh (G), čičerikin namaz (L), ribano korenje, slive, lipov čaj	Grahova kremna juha (G, L), čufti (G, J), pire krompir (L), omaka (G)	Jogurt (L), zrnat rogljiček (G, L)
Sreda, 17. 4.	Ržen kruh, korenčkov namaz (L), pečena paprika, kivi, čaj gozdnih sadežev	Cvetačna juha (L), goveji golaž (G), polenta, kitajsko zelje s fižolom	Pletenica (G, L), voda z okusom limone
Četrtek, 18. 4.	Sezamova pletenica (G, L, J), pasirana skuta (L), ananas, otroški čaj	Juha iz hokaido buče (G, L), ocvrti piščančji fingersi (G, L, J), rizi bizi, zelena solata	Domači vanilijev puding z malinami (G, L)
Petek, 19. 4.	Polnozrnat kruh (G), tunin namaz z maslom (L), pečena paprika, jabolka, kamilični čaj	Porova juha (G, L), zeljna solata s krompirjem, ribji polpet (G, L, M, R, RA, J)	Plazma piškoti (G), sadje

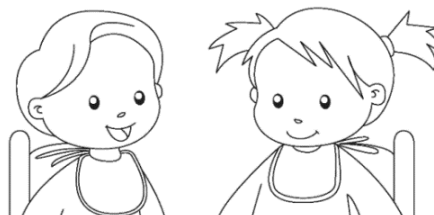
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 22. 4.	Ržen kruh (G), piščančja prsa (L), kisle kumare, slive, kamilični čaj	Mlečna repa (L), pečenice, dnevni mešani kruh (G, L)	Grmada s skuto in mangom (G, L)
Torek, 23. 4.	Polnozrnatı musliji s suhim sadjem v mleku (G, L, O), pomaranče, šipkov čaj	Fižolova juha (G, L) špageti po bolonjsko (G, L), sestavljena solata	Grisini (G, L, J), jabolka
Sreda, 24. 4.	Ocvrta jajčka (J), koruzni kruh <sup>L</sup> (G), paradižnik, banane, otroški čaj	Česnova juha z zdrobom (G, L), pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa v solati	Mešano sadje
Četrtek, 25. 4.	Sezamova pletenica (G, L), kakav (L), pomaranče, lipov čaj	Kremna bučkina juha (G, L), ciganski zrezek v omaki (G), ajdova kaša, sestavljena solata	Večzrnatı rogljiček (G), kivi
Petek, 26. 4.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz (L), kisle kumare, jabolka, planinski čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), ocvrta cvetača (J, G, L), pire krompir (L), kitajsko zelje v solati	Banane

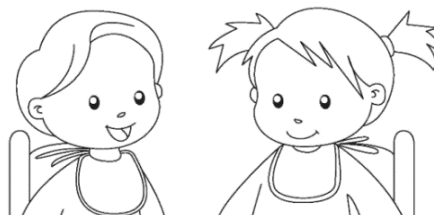
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 29. 4.	Mleko (L), pisana pletenica (G), lipov čaj, jabolka	Prežganka z jajcem (G, J), lazanja (G, L, J), solata ledenka	Mešano sadje
Torek, 30. 4.	Ovseni kruh (G, L), sirni namaz (L), sadni čaj, paprika	Golaževa juha s krompirjem (G, L), ržen kruh (G, L), biskvit s sadjem (G, L)	Grisini (G, L, J), jabolka
Sreda, 1. 5.	<b>PRAZNIK DELA</b>		
Četrtek, 2. 5.			
Petek, 3. 5.	Sirova štručka (G, L), kakav (L), korenčkove palčke, kamilični čaj, kivi	Brokolijeva juha (G, L), testenine z makom (G, J, L), jabolčni kompot	Banane

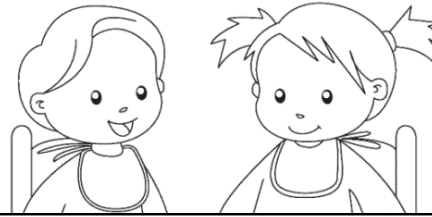
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)