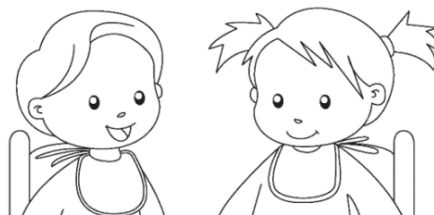


Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 4. 3.	Mlečni riž (G, L), suho sadje, hruške, jagodni čaj	Fižolova kremna juha (G, J), piščančji paprikaš (G, L), polenta, sestavljena solata	Domač lešnikov namaz (L, O), bela žemlja (G)
Torek, 5. 3.	Pirin kruh (G), domača pašteta (G, L), kisle kumare, šipkov čaj, jabolka	Mesna boranja (G, Z), bučni kruh, banane	Biskvit z jabolki (G, L, J)
Sreda, 6. 3.	Graham žemljica (G, L), rezina sira (L), list zelene solate, lipov čaj, kivi	Zelenjavna kremna juha (G, L), sesekljana pečenka (G, L, J), pire krompir (L), naravna omaka (G), zelena solata	Sadna plošča
Četrtek, 7. 3.	Bel kruh (G), fižolov namaz (L), kumarice, otroški čaj, klementine	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G, J), ajdova kaša z rižem in mletim mesom (G), ribana pesa	Domač puding (G, L)
Petek, 8. 3.	Ržen kruh (G), lečin namaz (L), kisle kumarice, borovničev čaj, jabolka	Brokoli juha (G, L), testenine s tuno, zelenjavo in pelati (G, L, J), zelena solata	Banane

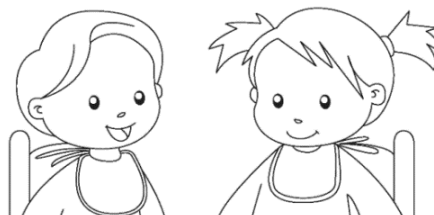
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

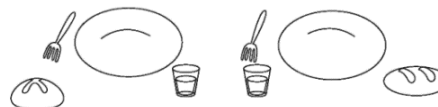
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 11. 3.	Pisana pletenica (G, L), kakav (L), banane, hruške, lipov čaj	Kostna juha z ribano kašo (LZ, J, G), piščančji ragu z zelenjavo in curryjem (G, L), dušen riž s čičeriko, endivija z jajci	Makovo pecivo (G, L, J)
Torek, 12. 3.	Ržen kruh (G, L), ocvrta jajčka (J), rdeča paprika, borovničev čaj, mešano suho sadje	Prežganka s proseno kašo (G), testenine s šunko in smetano (G, L, J), zelena solata	Mlečni gres s posipom (G, L)
Sreda, 13. 3.	Graham kruh (G), maslo (L), marmelada, sadni čaj, klementine	Sladko zelje (G), hrenovka (G, L, J), skutno pecivo (G, L, J)	Banane, grisini (G)
Četrtek, 14. 3.	Vrtanek (G, L), čoko namaz (G, L, J), pomaranče, otroški čaj	Cvetačna juha (G, L), svinjska pečenka (G), omaka (G), ajdova kaša z zelenjavo, pesa, naribana na trakce	Štručka šunka-sir (G, L), domač ledeni čaj
Petek, 15. 3.	Ovsen kruh (G, L), bučni namaz (L), kumarice, lipov čaj	Zelenjavna juha (G, L), poširana jajčka (J), pire krompir (L), kremna špinača (G, L)	Suho sadje, palčke sira, sveže korenje

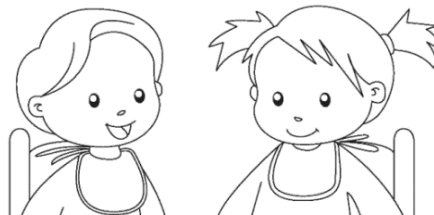
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

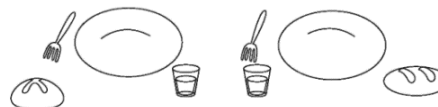
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 18. 3.	Korozni kruh (G), zeliščni namaz s skuto (L), kamilični čaj, paradižnik, jabolko	Segedin s svinjskim mesom (G, L), ržen kruh (G, L), banana	Biskvit s sadjem (G, L, J)
Torek, 19. 3.	Polnovredna štručka (G, L), hrenovke (G, L), otroški čaj, pečena paprika, nektarine	Česnova juha (G, L), telečji ptički v grahovi omaki (G), pire krompir (G, L), zelena solata	Albert keksi (G, L), mešano sadje
Sreda, 20. 3.	Prosena kaša, kuhana v mleku (G, L), suho sadje, sadni čaj	Bučkina juha (G, L), naravni goveji golaž (G), široki rezanci (G, L, J), zelje v solati s fižolom	Pisana pletenica (G, L), kivi
Četrtek, 21. 3.	Sezamova pletenica (G, L, J), domača piščančja pašteta, kisle kumarice, planinski čaj, hruške	Kremna juha iz kolerabe in graha (G, L), ocvrte piščančje krače (G, L, J), rizi bizi, zeljna solata	Domači vanilijev puding z malinami (G, L)
Petek, 22. 3.	Bel kruh (G), jajčni namaz (J, L), riban korenček, šipkov čaj, jabolka	Gobova juha s krompirjem (G, L), ajdovi žganci (G), gratinirane palačinke (G, J, L)	Banane

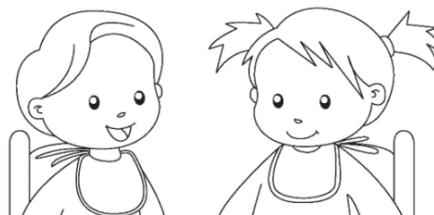
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 25. 3.	Koruzni kosmiči v mleku (G, L), jabolko, šipkov čaj	Porova juha s kvinojo (G, L), makaronovo meso (G, L, J), sestavljena solata	Kruh vrtanik (G, L), bananin namaz (L)
Torek, 26. 3.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz, zelena paprika, pomaranča, otroški čaj	Pasulj z domačo klobaso (G), ržen kruh, lešnikov biskvit (G, L, J)	Graham štručka (G), maslo (L)
Sreda, 27. 3.	Ržen kruh (G, L), mesni namaz s skuto (L), kisle kumarice, lipov čaj, klementina	Lečina juha (LZ, G), čufti (G, L, J), pire krompir (L), paradižnikova omaka (G) PEKA VELIKONOČNEGA KRUHA	Sirova štručka s šunko (G, L, J)
Četrtek, 28. 3. VELIKI ČETRTEK	Bel kruh (G), hruške, kamilični čaj	Zelenjavna juha (LZ), pečeno svinjsko pleče z zelišči, pečena gomoljna zelenjava, lepinja (G)	Jogurt s sadno kašo (L)
Petek, 29. 3. VELIKI PETEK	Več zrnata žemljica (G, L), rezine sira, pečena paprika, banane, sadni čaj	Paradižnikova juha z rižem (G), grenadirmarš (L, J, G), zelena solata BARVANJE JAJC	Mešano sadje, grisini (G)

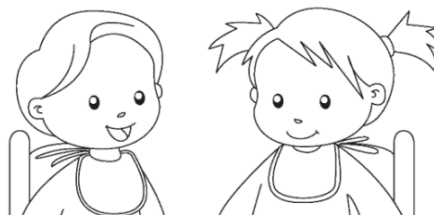
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)