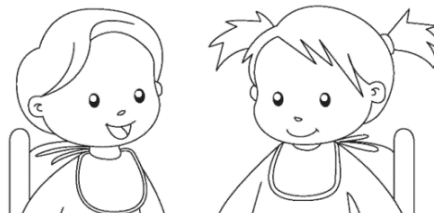


Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Četrtek, 1. 2.	Polenta (G), mleko (L), suhe slive, otroški čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), pire krompir (L), smetanova kislja repa (G, L), pečena hrenovka (G, L)	Večzrnat rogliček (G, L), hruške
Petek, 2. 2.	Pirin kruh (G, L), fižolov namaz, paradižnik, hruške, borovničev čaj	Gobova juha s krompirjem (G, L), skutni štruklji (G, L, J), ajdov kruh (G, L)	Jabolčni kompot
Ponedeljek, 5. 2.	Pirin kruh (G), maslo (L), mleko (L), med, sadje	Krompirjeva enolončnica (G, L), hrenovka (G, L), ajdov kruh z orehi (G, L, O)	Palačinke (G, L, J)
Torek, 6. 2.	Ržen kruh (G), liptauer namaz (L), ribano korenje, pomaranče, lipov čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), svinjska pečenka, dušena prosenka in ajdova kaša, omaka (G, Z), kislje zelje v solati s fižolom	Banane
Sreda, 7. 2.	Kruh s semeni (G, L), piščančja prsa, pečena paprika, jabolko, sadni čaj	Prežganka za jajcem (G, J), ribji brodet (G, R, L, J), polenta z zelenjavo, zelena solata s korenčkom	Pasirana skuta (L), jabolčna čežana
Četrtek, 8. 2.	<b>PRAZNIK</b>		
Petek, 9. 2.	Mlečni gres (L), klementine, planinski čaj	Grahova juha s korenčkom (G, L), porova rižota, zelenjavna pleskavica (G, L, J), rdeča pesa	Pisana pletenica (G, L), ledeni čaj

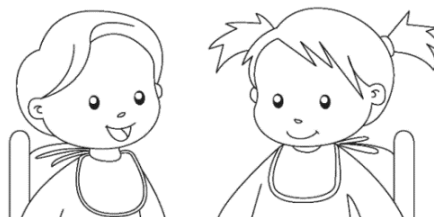
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 12. 2.	Sezamova pletenica (G, L, J), bela kava (L), klementine, otroški čaj	Cvetačna juha (G, L), špageti po bolonjsko (G, L, J), riban sir (L), zelje v solati	Rožičev biskvit (G, L, J)
Torek, 13. 2. – pustni torek	Pustni krof (G, M, J), sadni čaj, pomaranča	Bujta repa (G, L), bučni kruh (G), banana	Večzrnata žemljica (G, L), domača šunka, palčke korenja in paprike
Sreda, 14. 2. – POST	Mlečni riž (G, L), kakav za posip, pomaranče, planinski čaj	Kremna bučna juha (G, L), stročji fižol s krompirjem, zabeljen z kisló smetano (L), ržen kruh	Ajdov kruh z orehi (G, L), maslo (L)
Četrtek, 15. 2.	Graham žemljica (G), ocvrta jajčka (J), paradižnik, banane, kamilični čaj	Lečina juha z zelenjavo (LZ, L), krompirjeva musaka (G, L, J), zelena solata	Mešano sadje
Petek, 16. 2.	Bel kruh (G), domač skutni namaz z zelišči (L), pečena paprika, jabolka, otroški čaj	Brokoli juha (G, L), pašta s tuno in zelenjavo (G, L, J, R), rdeča pesa	Prepečenec (G), jabolka

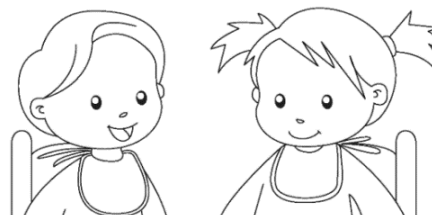
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 19. 2.	Koruzni žganci (G), bela kava (L), nektarine, kamilični čaj	Špinačna juha s kroglicami (LZ, G, J), mesno-zelenjavna rižota, sestavljena solata	Sirova štručka (G, L), paprika
Torek, 20. 2.	Čičerikin namaz, bela štručka, pomaranče, šipkov čaj	Bučkina juha (G, LZ, L), široki rezanci (G, L, J), piščančje kocke v smetanovi omaki (L), zelena solata	Domač puding (G, L)
Sreda, 21. 2.	Mleko (L), corn flakes, suho sadje, planinski čaj	Goveja juha z zakuho (G, LZ), kuhana govedina, dušen riž z lovorjem, smetanov hren	Graham štručka, domača pašteta
Četrtek, 22. 2.	Rženi kruh (G), jajčni namaz (L, J), paradižnik, hruške, otroški čaj	Kremna fižolova juha (G), čufti (G, J), pire (G, L) omaka (G)	Jogurt s sadjem in keksi (G, L)
Petek, 23. 2.	Ovseni kruh (G, L), tunin namaz, olive, jabolka, planinski čaj	Ohrovtova enolončnica s krompirjem (G, L, J), skutni štruklji (G, J, M), kompot	Mešano sadje, grisini (G)

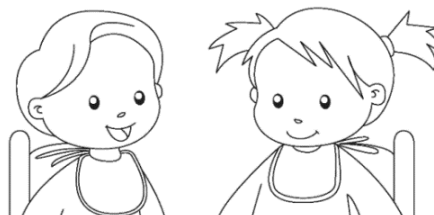
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 26. 2.	Vrtanik (G, L), maslo (L), marmelada, mleko (L), jabolka, kamilični čaj	Pohorski lonec (G, L, J), kruh iz kmečke peči (G, L), banane	Flancati (G, L, J)
Torek, 27. 2.	Mlečni gres (L), banane, jagodni čaj	Brokoli juha (G, L), mlinci (G, L, J), pečene piščančje krače, omaka (G), zelena solata s koruzo	Ajdova žemlja, kislá smetana (L)
Sreda, 28. 2.	Ržen kruh (G), bučni namaz s skuto (L), kisle kumarice, hruške, sadni čaj	Čista zelenjavna juha (LZ), hamburger, zelenjavna obloga, pomaka	Albert keksi (G), sok
Četrtek, 29. 2.	Kruh s semeni (G), piščančja prsa, sveža zelenjava, planinski čaj	Česnova juha (G, L), ocvrt ribji file (G, L, J), rižota z bučkami, zelje s fižolom	Jogurt (L), sadni preliv
Petek, 1. 3.	Bela žemlja (G), rezina sira (L), pečena paprika, pomaranče, lipov čaj	Minjon juha (G, LZ), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata s kislimi kumaricami	Banane

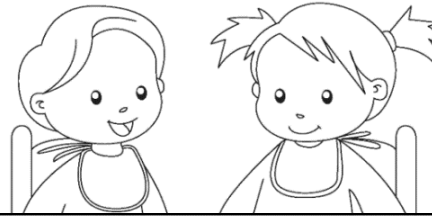
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)