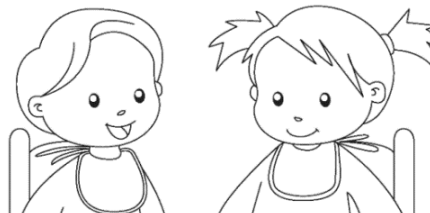


Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2024

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|-------------------|--|---|------------------------------|
| Ponedeljek, 1. 1. | PRAZNIK | | |
| Torek, 2. 1. | | | |
| Sreda, 3. 1. | Makovka (G), mleko (L), kivi, borovničev čaj | Bujta repa s svinjskim mesom (G, L, Z), dnevni kruh (G, L), biskvit z gozdnimi sadeži (G, L, J) | Pomaranče, prepečenec (G, L) |
| Četrtek, 4. 1. | Mlečni riž (G, L), cimet, jabolka, planinski čaj | Prežganka s proseno kašo (G, J), piščančji ragu (G, Z, L), dušen riž, zeljna solata | Dnevni kruh (G, L), med (L) |
| Petek, 5. 1. | Večzrnat kruh (G, L), tuna v lastnem soku (R), olive (Ž), mandarine, sadni čaj | Gobova juha s krompirjem (G, L, Z), skutni štruklji (G, L, J), drobtine (G, L) | Banane |

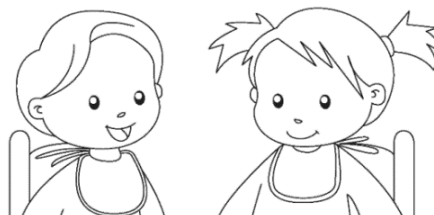
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2024

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|-------------------|--|--|--|
| Ponedeljek, 8. 1. | Corn flakes (G, L), mleko (L), hruške, lipov čaj | Segedin s svinjskim mesom (G, Z), ajdovi žganci (G), domač ržen kruh (G), mandarine | Krof z marmelado (G, L, J) |
| Torek, 9. 1. | Žemlja (G, L), kuhan pršut, pečena paprika, jabolka, jagodni čaj | Česnova juha (G, L), ocvrte ribje palčke, (G, L, J, R), krompirjeva solata s kumaricami in majonezo | Jogurt z malinami (L) |
| Sreda, 10. 1. | Koruzni kruh (G, L), maslo (L), marmelada, pomaranče, otroški čaj | Korenčkova bistra juha z ribano kašo (G, J, Z), pečena svinjska rebrca, ajdova kaša s piro, zelje v solati | Večzrnati rogljiček (G, L), klementine |
| Četrtek, 11. 1. | Makovka (G, L), mleko (L), suhe slive, borovničev čaj | Brokoli juha (G, L), piščančja rolada s porom (G, L), rizi bizi, sestavljena solata | Banane |
| Petek, 12. 1. | Ržen kruh (G), fižolov namaz (L), kisle kumare, nektarine, planinski čaj | Prežganka (G), špinača (G, L), pire krompir (L), poširano jajce (J) | Skuta nad sadjem |

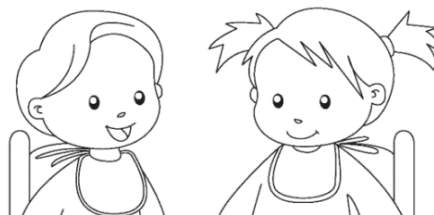
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

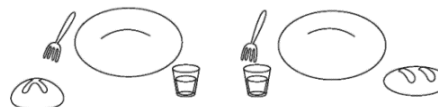
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2024

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|---|--|--------------------------------------|
| Ponedeljek, 15. 1. | Sezam pletenica (G, L), kakav (L), hruške, sadni čaj | Bograč (G), dnevni kruh (G, L), palačinke z marmelado (G, L, J, Ž) | Prepečenec (G, L, J), mešano sadje |
| Torek, 16. 1. | Mlečni riž (G, L), cimet, suhe marelice, borovničev čaj | Cvetačna juha (G, L), piščančji zrezek v gobovi omaki (G, L), kus kus z zelenjavo, mešana solata | Ajdov kruh z orehi (G, L, O), hruške |
| Sreda, 17. 1. | Večzrnata žemlja (G, L), domača piščančja pašteta (L), kisle kumare, jabolka, planinski čaj | Korenčkova juha (G, L), špageti bolonez (G, L, J), riban sir (L), mešana solata | Jogurt (L), mangov preliv (G) |
| Četrtek, 18. 1. | Ržen kruh (G), tunin namaz z maslom (L, R, M), olive, banane, pomaranče, lipov čaj | Prežganka s proseno kašo, goveji trakci v kmečki omaki (G, Z), korenčkov pire krompir (L), zelena solata | Domači puding (G, L) |
| Petek, 19. 1. | Pšenični močnik (G, L), suho sadje (Ž, O), mandarine, kamilični čaj | Fižolova kremna juha (G, L), krompirjevi svaljki (G, L, J), kompot | Pomaranče, grisini (G) |

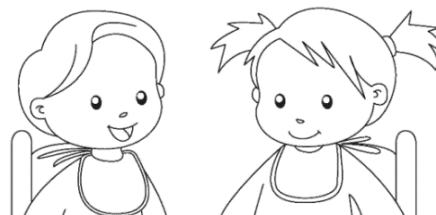
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2024

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|--|---|---|
| Ponedeljek, 22. 1. | Ržen kruh (G), maslo (L), med, sadje, mleko | Ohrovtova juha (G, L), gratinirane testenine s piščančjim mesom (G, L, J), zelena solata | Klementine, piškoti (G, L, J) |
| Torek, 23. 1. | Prosenka kaša, kuhana v mleku (G, L), suho sadje, čaj | Juha iz stročjega fižola (G, L), svinjski zrezki v naravni omaki (G, L), riž s korenčkom, fižolova solata | Kruh s semeni (G, L), namaz iz rdeče pese (L), kumarice |
| Sreda, 24. 1. | Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), paradižnik, čaj | Brokoli juha (G, L), paniran ribji file (R, G, J, M), blitva s krompirjem | Jogurt z muslijem (L, O, G) |
| Četrtek, 25. 1. | Koruzni žganci (G), kakav (L), sadje, čaj | Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G, J), dnevni kruh (G, L), buhtlji z marmelado (G, L, J, Ž, SS) | Večzrnati rogljiček (G, L), hruške |
| Petek, 26. 1. | Dnevni kruh (G, L), čičerikin namaz, kumare, čaj | Špinačna juha z zdrobom (G, L), pizza margarita (G, L, Ž), zelena solata | Mešano sadje |

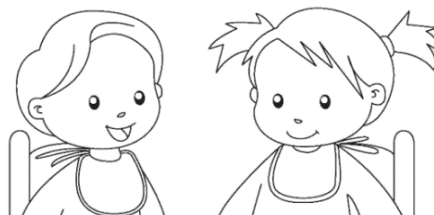
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.



JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2024

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|---|---|------------------------------------|
| Ponedeljek, 29. 1. | Mlečni gres (G, L), suho sadje (Ž), banane, sadni čaj | Česnova juha (G, L), testenine s šunko in smetano (G, L, J), zelena solata | Marmeladni rogljiček (G, L, J) |
| Torek, 30. 1. | Bela žemlja (G), hrenovke (G, L), gorčica (GS), jabolka, planinski čaj | Koruzna juha, piščančji paprikaš (G, L), njoki (G, L, J), zelje v solati | Pisana pletenica, kakav (L) |
| Sreda, 31. 1. | Ržen kruh (G), domača jetrna pašteta (L), kisle kumare (Ž), kivi, lipov čaj | Piščančja juha z zakuho (G, L, J), pečena svinjska rebrca, rizi bizi, fižol v solati | Klementine, piškoti (G, L, J) |
| Četrtek, 1. 2. | Polenta (G), mleko (L), suhe slive, otroški čaj | Zelenjavna kremna juha (G, L), pire krompir (L), smetanova kislja repa (G, L), pečena hrenovka (G, L) | Večzrnati rogljiček (G, L), hruške |
| Petek, 2. 2. | Pirin kruh (G, L), fižolov namaz, paradižnik, hruške, borovničev čaj | Gobova juha s krompirjem (G, L), skutni štruklji (G, L, J), ajdov kruh (G, L) | Jabolčni kompot |

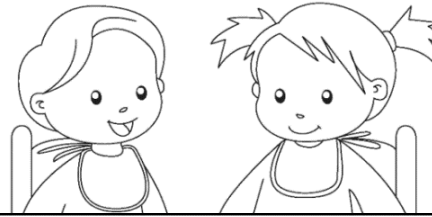
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)