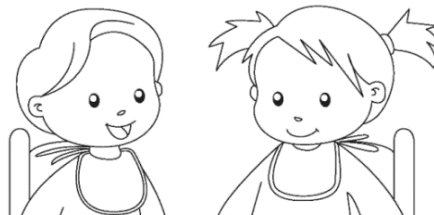
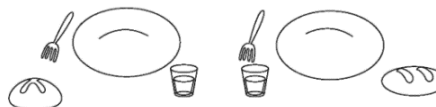


Jedilnike sestavi: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 4. 12.	Beli kruh, domača jurkina marmelada, maslo (L), nektarine, šipkov čaj	Bistra juha z grahom in kašo (G, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	Skuta s sadjem (L)
Torek, 5. 12.	Graham kruh (G, L), domača jetrna pašteta (L), kisle kumarice, banana, borovničev čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), svinjski dunajski (G, J), pražen krompir sestavljena solata	Pomaranče, rižev vafelj (G, L)
Sreda, 6. 12.	Miklavževo pecivo (G, L, J), kakav (L), pomaranče, planinski čaj	Česnova juha (G, L), ribje palčke (G, L, J, R, RA, M), kremno-zelenjavna rižota, zelena solata	Kvasenica (G, L, J)
Četrtek, 7. 12.	Ržen kruh (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, klementine, lipov čaj	Piščančja obara z zelenjavo in vlivanci (G, L, J), bučni kruh (G, L), biskvit z jabolki (G, L, J)	Jogurt (L), koruzni kosmiči (G)
Petek, 8. 12.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), jabolka, sadni čaj	Porova juha (G, L), zelenjavni hamburger (G, L, J), zelenjavna obloga	Mešano sadje

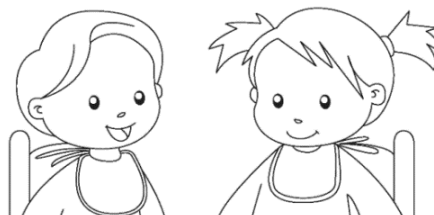
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 11. 12.	Koruzni kosmiči (G, L), mleko (L), nektarine, planinski čaj	Kremna brokoli juha (G, L), goveji golaž (G, L), polenta (G), zelje v solati	Ajdov kruh z orehi (G, L), jabolko
Torek, 12. 12.	Štručka šunka/sir (G, L, J), pomaranče, borovničev čaj	Špinačna juha (G, L), ocvrt ribji file v koruzni moki (R, M, G, J), pire krompir s peteršiljem, zelena solata	Domači puding (G, L)
Sreda, 13. 12.	Ržen kruh (G, L), piščančja prsa, kisle kumare, kivi, lipov čaj	Praženo kislo zelje, pečenica (G, L), kruhov cmok (G, L, J)	Korenčkova pogača (G, L, J)
Četrtek, 14. 12.	Beli kruh (G), čokoladni namaz (G, L), mleko (L), hruške, kamilični čaj	Prežganka (G), gratinirane testenine s piščančjim mesom (G, L, J), mešana solata	Sadna plošča
Petek, 15. 12.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G, L), banana, sadni čaj	Kremna brokoli juha (G, L), polnjene bučke z ajdo in rižem (L, J), pečen krompir z zelišči, pesa v solati	Pisana pletenica (G, L, J)

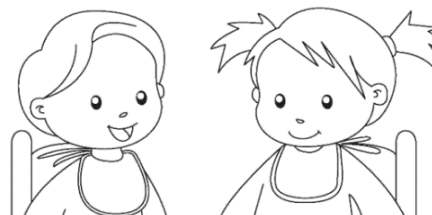
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

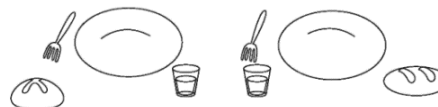
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 18. 12.	Bel kruh (G), maslo (L), marmelada (Ž), pomaranča, šipkov čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G), kruh (G, L), bananina rolada (G, L, J)	Mlečni riž s posipom (L, G)
Torek, 19. 12.	Bela žemlja (G), hrenovka (G, L), gorčica (GS), kivi, kamilični čaj	Cvetačna juha (G, L, LZ), piščančji zrezek v zeliščni kremni omaki (G, L), krompirjevi svaljki (G, L, J), zelena solata s koruzo	Jabolka, prepečene (G)
Sreda, 20. 12.	Ocvrta jajca (J), rženi kruh (G, L), kisle kumarice, jabolko, sadni čaj	Piščančja juha z zakuho (G, L, J), testenine s šunko in smetano (G, L, J), sestavljena solata	Kaki, kivi
Četrtek, 21. 12.	Kruh z ovsenimi kosmiči (G, L), tuna v lastnem soku (R), olive, kivi, borovničev čaj	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G, L, J), sesekljana pečenka (G, L, J), pire krompir (L), naravna omaka (G, L), zelena solata	Marmorni biskvit (G, L, J)
Petek, 22. 12.	Makovka (G, L), mleko (L), nektarina, planinski čaj	Krepka gobova juha z krompirjem (G, L), skutni štruklji z drobtinami (G, L, J), jabolčni kompot	Banana

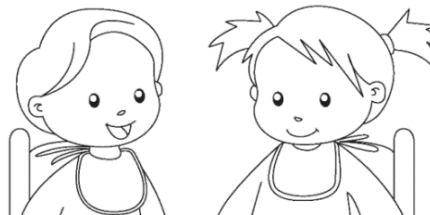
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Sreda, 27. 12.	Večzrnata žemljica (G, L), pašteta (G, L), kivi, banana, planinski čaj	Ohrovtova juha (G, L), testenine s haše omako (G, J), zelena solata	Nektarine, piškoti (G, L, J)
Četrtek, 28. 12.	Žganci (G), mleko (L), jabolko, borovničev čaj	Ričet s klobaso (G, LZ), biskvit s sadjem (G, L, J), domač kruh (G)	Rižev vafelj, mangov namaz (L)
Petek, 29. 12.	Rezine sira (L), pirin kruh (G), olive, klementine, lipov čaj	Prežganka s korenčkom (G, J), paniran ribji file (R, G, J), zelje s krompirjem	Mešano sadje

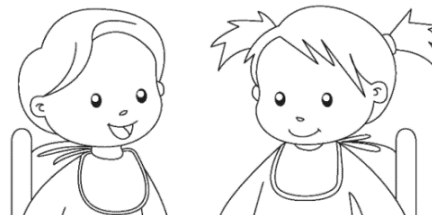
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Miklavžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 02 | računovodstvo
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)