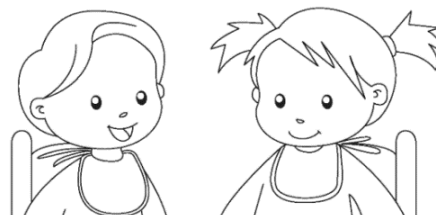


Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Četrtek, 1. 6.	Korozni kruh (G, L), masleni namaz z zelenjavo (L), paradižnik, lipov čaj	Prežganka s proseno kašo (G), grahov ragu s svinjskim mesom (G), kus kus (G), zelena solata	Jogurtova pita (G, L, J)
Petek, 2. 6.	Pirin zdrob, kuhan v mleku (G, L), suho sadje, sadni čaj	Gobova juha (G, L), paniran ribji file (R, L, J, G), testeninska solata (G, J), kruh (G, L)	Melona, grisini (G)

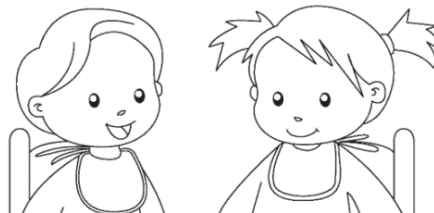
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 5. 6.	Domači kruh <sup>L</sup> (G, L), maslo <sup>L</sup> , med <sup>L</sup> , bela kava (L), pomaranče	Piščančja obara (G, L, J), polenta, jabolčni zavitek (G, L, J)	Jogurt (L), maline
Torek, 6. 6.	Mlečni riž (L), suho sadje, šipkov čaj	Kostna juha s krpicami (G, J, LZ), sesekljana pečenka (G, J), pire krompir (L), zeljna solata s korenčkom	Sezamova pletenica (G, L), zelenjavni miks
Sreda, 7. 6.	Skutni namaz z zelišči (L), bel kruh, sveže kumare, kivi, borovničev čaj	Piknik krožnik (giros, čevapčiči, hrenovka), pečen krompir, ajvar, šobska solata	Sladoled (L)
Četrtek, 8. 6.	Štručka s šunko in sirom (G, L), paradižnik, kamilični čaj, jabolko	Grahova juha s proseno kašo (G, J, LZ), piščančji zrezek v špargljevi omaki (G, L), dvojna kaša, sestavljena solata	Limonada, plazma piškoti (G, L)
Petek, 9. 6.	Večzrnat kruh (G, L), rezina sira (L), olive, orehi (O), čaj	Zdrobova juha s korenčkom (G), skutne palačinke (G, L, J), domači mešan kompot	Melona

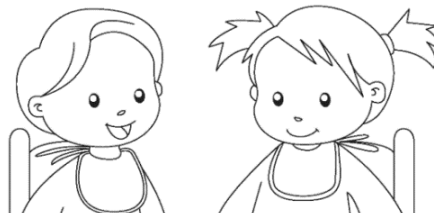
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 12. 6.	Gris (G, L), suho sadje (O, Ž), kivi, sadni čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), špageti (G), bolonez (G), kitajsko zelje v solati	Dnevni kruh (G, L), jajčni namaz (L, J), paradižnik
Torek, 13. 6.	Čičerikin namaz, vrtanik (G), kisle kumare, banana, planinski čaj	Pasulj s svinjskim mesom (G, L), ovsen kruh (G, L), buhteljni z marmelado (G, L, J)	Domač puding (G, L, J)
Sreda, 14. 6.	Sezamova pletenica (G, L, J), mleko (L), suho sadje (Ž, O, SS)	Bučna juha (G, L), piščančji hamburger (G, L), bombetka (G, L), solata, paradižnik, kumare, gorčica (GS), ketchup	Sadna plošča
Četrtek, 15. 6.	Kuhano jajce (J), rženi kruh (G, L), rezina rdeče paprike, pomaranče, kamilični čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom, mešana solata	Kislo mleko (L), koruzna palčka (G, L)
Petek, 16. 6.	Bučkin namaz (L), bela žemlja (G), olive, jabolko, borovničev čaj	Brokoli juha (G, L), pečen ribji file (R, RA, M), pečen krompir, kitajsko zelje s koruzo	Lubenica

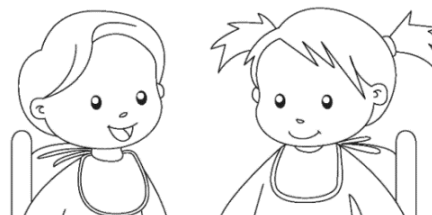
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 19. 6.	Sirova štručka (G, L), paprikin tris, grozdje, šipkov čaj	Ajdova juha z gobami (L), kitajska rižota s piščančjimi trakci, zelena solata	Grozdje, ananas
Torek, 20. 6.	Prosenka kaša na mleku (L), suho sadje, banane, jagodni čaj	Goveja juha s kašo (G, J, LZ), mesna lasanja (G, L, J), kitajsko zelje s fižolom	Pirin kruh <sup>L</sup> (G, L), mesni namaz (L), kumarice, čaj
Sreda, 21. 6.	Rženi kruh (G, L), bučni namaz, paradižnik, pomaranče, kamilični čaj	Pohorski lonec (G, L, J, LZ), dnevni kruh (G, L), lubenica	Palačinke z marmelado (G, L, J)
Četrtek, 22. 6.	Dnevni kruh (G), domača jetrna pašteta (L), paradižnik, hruške, sadni čaj	Bistra juha z ribano kašo (G, J), piščančje tortilje (L), sestavljena solata	Skuta (L), hruškov preliv
Petek, 23. 6.	Večzrnat kruh (G), maslo (L), marmelada, mleko, jabolko	Gobova juha z ajdovo kašo (G, L), kmečke kumare s krompirjem (G, L), sojin polpet (G, L, J)	Pomarančni sok, grisini (G)

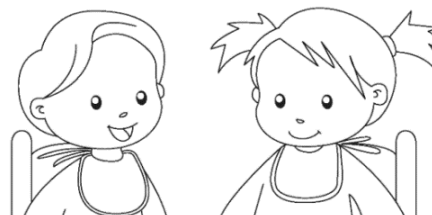
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – junij 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 26. 6.	Lešnikov namaz (G, L), koruzni kruh <sup>L</sup> (G), pomaranča, mleko (L)	Zelenjavna juha (G, L), pizza s šunko in sirom (G, L), zelena solata	Skuta s sadjem (L)
Torek, 27. 6.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), kakav za posip, banana, sadni čaj	Porova juha (G, L), svinjski paprikaš (G, L), polnozrnate testenine (G), zelena solata s čičeriko	Marmeladni rogljiček (G, L, J), limonada
Sreda, 28. 6.	Rogljček s šunko in sirom (G, L), kumarice, hruške, šipkov čaj	Bučkina prikuha (G, L), pečena piščančja hrenovka(L), pire krompir (G, L)	Domača rolada z marmelado (G, J, Ž, O)
Četrtek, 29. 6.	Vrtanik (G), bananin namaz (L), grozdje, borovničev čaj	Prežganka z jajcem (G, J), svinjska pečenka (G), kus kus (G), mešana solata	Čičerikin namaz, dnevni kruh (G, L), bučke
Petek, 30. 6.	Koruzni kruh (G), jagodni namaz s skuto (G, L), jabolka, kamilični čaj	Polžki (G, L, J), lečin bolonez z zelenjavo (G, L), sestavljena solata	Sezam pletenica (G, L, J)

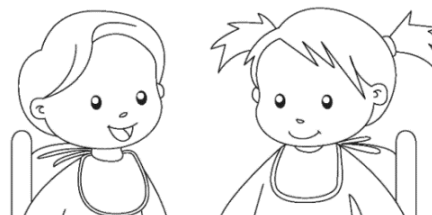
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo **brez uporabe pripravkov**, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



## Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

## Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)