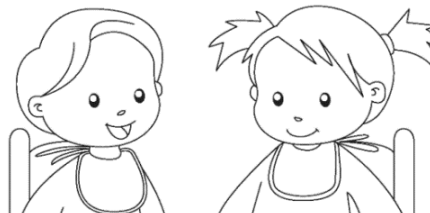


Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 1. 5.	PRAZNIK		
Torek, 2. 5.	PRAZNIK		
Sreda, 3. 5.	Rženi kruh (G), tuna v lastnem soku (R), olive, jabolko, sadni čaj	Brokolijeva juha (G, L), pizza (G, L), kitajsko zelje	Domač čokoladni puding (G, L)
Četrtek, 4. 5.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku <sup>L</sup> (G, L), pomaranče, planinski čaj	Kostna juha z rezanci (G, L, J), gratinirane polnozrnatne testenine z zelenjavo in piščančjim mesom (G, L, J), zelena solata	Večzrnata žemljica (G, L), jabolko
Petek, 5. 5.	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz (L), paradižnik, slive, otroški čaj	Cvetačna kremna juha (G, L), šmorn (G, L, J), zelena solata	Mešano sadje

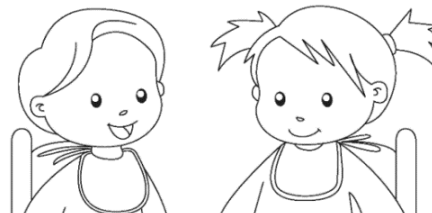
**Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kulinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 8. 5.	Ržen kruh (G, L), med, maslo (L), jabolko, mleko (L)	Bučkina kremna juha (G, L), mesna lazanja (G, L, J), zeljna solata	Fižolov kruh (G, L, O), ledeni čaj
Torek, 9. 5.	Močnik s polnovredno moko (G, L), banana, šipkov čaj	Gobova juha s kašo (G, L), piščančji trakci z zelenjavo, kus kus (G), sestavljena solata	Sirova palčka <sup>L</sup> (G, L, J), voda z okusom limone
Sreda, 10. 5.	Pirin kruh (G), korenčkov namaz s skuto (L), zelena paprika, pomaranče, otroški čaj	Golaževa juha s svinjskim mesom in žličniki (G, J, LZ), dnevni kruh <sup>L</sup> (G, L), banana	Prekmurska gibanica (G, L, J, O)
Četrtek, 11. 5.	Polnozrnata žemlja (G, L), domača jetrna pašteta (L), kumarice, kivi, borovničev čaj	Prežganka s proseno kašo (G), čufti (G), pire krompir (L), omaka (G)	Skuta s sadjem (L, Ž)
Petek, 12. 5.	Vrtanik (G, L), avokadov namaz z maslom (L), kumarice, planinski čaj	Zelenjavna juha (G, L), pečen ribji file v koruzni moki (G), krompirjeva solata	Jogurt s kosmiči (G, L)

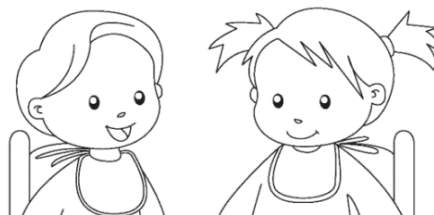
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 15. 5.	Rogljicek s šunko in sirom <sup>L</sup> (G, L, J), paradižnik, hruška, planinski čaj	Cvetačna juha (G, L), mesna rižota (G, L), zelena solata s fižolom	Kruh z rozinami (G, L), kivi
Torek, 16. 5.	Polnovreden kruh (G), maslo (L), marmelada, češnje, kakav (L)	Brokoli juha (G, L), pečena piščančja bedra, mlinci <sup>L</sup> (G, L, J), zeljna solata	Rožičeve kroglice s hruško (G, L, J, O)
Sreda, 17. 5.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku <sup>L</sup> (G, L), sadje, čaj	Kostna juha s krpicami (G, J, LZ), svinjski zrezek <sup>L</sup> v naravnih omaki (G, L), pražen krompir, mešana solata	Pirin kruh <sup>L</sup> (G, L), tunin namaz (R), olive, čaj
Četrtek, 18. 5.	Žemlja (G), hrenovke (G, L, J), kisle kumarice, slive, otroški čaj	Zelenjavno-mesna juha z vlivanci (G, J, L), ržen kruh (G), banana	Posolanka s skuto in borovnicami (G, L, J)
Petek, 19. 5.	Sirova štručka <sup>L</sup> (G, L, J), banana, mleko (L)	Prežganka s proseno kašo (G), široki rezanci z makom in orehi (G, L, O, J), kompot	Zelenjavne palčke, kos kruha (G, L), domača limonada

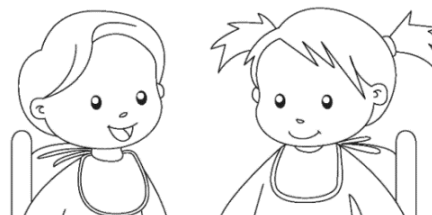
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 22. 5.	Ocvrta jajčka (L, J), koruzni kruh (G), paradižnik, kivi, lipov čaj	Mineštra z mešanim mesom (G, L), banana	Ajdov kruh z orehi (G, L), maslo (L)
Torek, 23. 5.	Rženi kruh (G), liptavski namaz (L), sveže kumare, kamilični čaj	Bučkina juha (G, L), svinjski filejček s slanino in zeliščnim maslom (L), rizi bizi, zeljna solata	Jogurt s sadjem in kosmiči (G, L, J)
Sreda, 24. 5.	Večzrnati kruh <sup>L</sup> (G, L), rezina piščančje šunke (G), sveža paprika, jabolko, sadni čaj	Porova kremna juha (G, L), mesni ragu po lovsko (G), polenta, zelena solata	Sirova štručka (G, L), domača limonada
Četrtek, 25. 5.	Musliji v mleku (G, L, O, Ž), kivi, otroški čaj	Čista zelenjavna juha, piščančji zrezek na žaru s popečeno bučko, kus kus (G), sestavljena solata	Rženi kruh <sup>L</sup> (G, L), mesni namaz s skuto (L), kumarice, čaj
Petek, 26. 5.	Pirin kruh <sup>L</sup> (G), čičerikin namaz, kisle kumarice, olive, šipkov čaj	Gobova juha (G, L), testenine s tunino omako (G, L, J), rdeča pesa	Banana

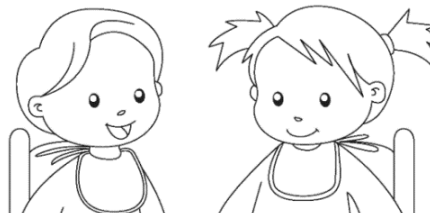
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – maj 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 29. 5.	Dnevni kruh (L, G), lešnikov namaz, kivi, mleko (L)	Ričet s prekajenim mesom (G, L), ržen kruh, grozdje	Palačinke z marmelado (G, L, J, Ž)
Torek, 30. 5.	Štručka (G, L), namaz iz piščančje šunke, paradižnik, jabolko, planinski čaj	Špinačna juha (G), žar krožnik (čevapčič in hrenovka) (G), pečen krompir z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Jogurt s sadjem in kosmiči (G, L, J)
Sreda, 31. 5.	Večzrnati kruh (G, L), skutni namaz (L), sveža zelenjava, planinski čaj	Paradižnikova juha z rižem (G, LZ), piščančja pečenka, naravna omaka (L, G), kruhova rulada (G, L, J), zelena solata s koruzo	Makova pletenica <sup>L</sup> (G, L), mleko <sup>L</sup> (L)

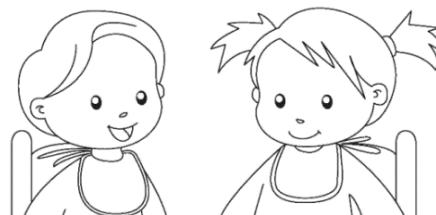
**Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

## Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)