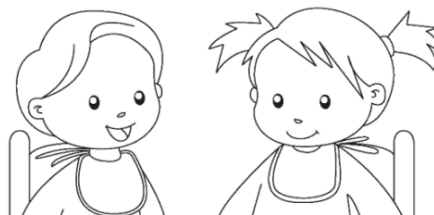


Jedilnike sestavila: David Hari
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 3. 4.	Mlečni riž (M, L), cimet, suho sadje (O, Ž, SS, A), banane, šipkov čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), piščančji paprikaš (G, M, L), široki rezanci (G, M, L, J), zelena solata	Pecivo z borovnicami (G, L, J)
Torek, 4. 4.	Sezamova pletenica (G, L), kakav (M, L), pomaranča, lipov čaj	Kremna bučkina juha (G, M, L), ciganski zrezek, omaka (G), ajdova kaša, sestavljena solata	Večzrnat rogliček (G), kivi
Sreda, 5. 4.	Večzrnata žemljica (G, L), rezina sira (M, L), piščančja prsa, paprika, kivi, planinski čaj	Sladko zelje s hrenovko (G, M, L), ržen kruh (G), banana	Palačinke (G, M, J)
Četrtek, 6. 4.	OBRED VELIKEGA ČETRKA Domač velikonočni kruh (G, L, M), gozdni čaj	Kremna juha iz kolerabe in graha (G, M, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa	Skuta z rezanim sadjem (M, L)
Petek, 7. 4. – post	Kruh vrtanik ^L (G, M, L, J), lešnikov namaz (M, L, O, G), klementina, otroški čaj	Čista zelenjavna juha, skutni štruklji z drobtinami (M, L, J, G), jabolčni kompot	Polnozrnata žemlja (G, M, L), ledeni čaj

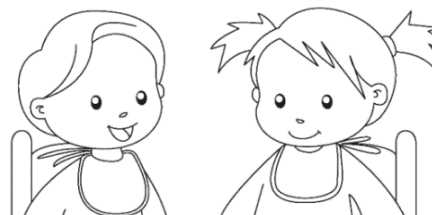
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mleko. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 10. 4.	PRAZNIK		
Torek, 11. 4.	VELIKONOČNI ZAJTRK: jajce (J), šunka (G, L), klobasa, kruh (G, L), hren, jabolko, sadni čaj	Špinačna juha (G, M, L), ajdova kaša z mletim mesom, ribana rdeča pesa	Rozinov kolač (G, O, A, Ž)
Sreda, 12. 4.	Rženi kruh (G), domača jetrna pašteta z maslom (M, L), kisle kumare, pomaranče, otroški čaj	Pašta fižol s prekajenim mesom (G, M, L, J), ržen kruh ^L (G, L), jabolčni retuš (G, M, L)	Rogljček s sirom (G, L, M), kumarice
Četrtek, 13. 4.	Domači kruh (G, L), med, maslo (M, L), klementine, šipkov čaj	Bučkina kremna juha (G, L), piščančji zrezek v gobovi omaki (G, L, M), kus kus, zelje v solati	Jogurt s sadjem (M, L)
Petek, 14. 4.	Mlečni gris (G, L), kakav, jabolka, planinski čaj	Brokoli juha s kroglicami (G, L, M, J), ocvrt ribji file (G, L, M, J,R), slan krompir s peteršiljem, zelena solata z radičem	Mešano sadje

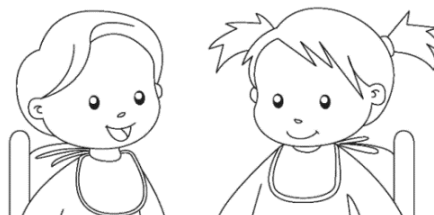
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mleko. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 17. 4.	Corn flakes (G, O), mleko (L, M), pomaranče, šipkov čaj	Piščančja obara (G, J, M, L), ržen kruh (G, L), jabolko	Marmorno pecivo (G, M, L, J)
Torek, 18. 4.	Polbeli kruh (G), čičerikin namaz (M, L), ribano korenje, slive, lipov čaj	Grahova kremna juha (G, M, L), čufti (G, J), pire krompir (M), omaka (G)	Jogurt (M, L), zrnat rogljiček (G, M, L)
Sreda, 19. 4.	Ržen kruh, domača piščančja pašteta z maslom (M, L), pečena paprika, kivi, čaj iz gozdnih sadežev	Korenčkova juha s proseno kašo (G), dušena govedina (G), polenta, kitajsko zelje s fižolom	Pletenica (G, M, L), voda z okusom limone
Četrtek, 20. 4.	Sezamova pletenica (G, L, M, J), pasirana skuta (M), ananas, otroški čaj	Juha z hokaido buče (G, L, M), ocvrti piščančji fingersi (G, M, L, J), rizi bizi, zelena solata s krompirjem	Domači vanilijev puding z malinami (G, L)
Petek, 21. 4.	Polnozrnat kruh (G), tunin namaz z maslom (M), pečena paprika, jabolko, kamilični čaj	Porova juha (G, M, L), zeljna solata s krompirjem, fižolov polpet (G, M, J), banana	Plazma piškoti (G), mleko (M)

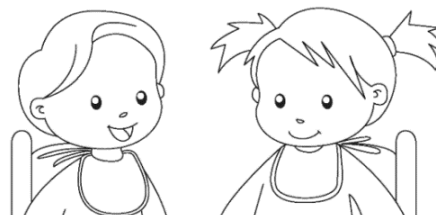
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mleko. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 24. 4.	Ržen kruh (G), piščančja prsa (L, M), kisle kumare, slive, kamilični čaj	Štajerska kisle juha (G), dnevni kruh ^L (G, L), rožičev biskvit z jabolki (G, M, L, J)	Grmada z skuto in mangom (G, M, L)
Torek, 25. 4.	Polnozrnati musliji s suhim sadjem v mleku (G, L, M, O), pomaranče, šipkov čaj	Grahova juha (G, M, L), špageti po bolonjsko (G, M, L), sestavljena solata	Biga (G, M, L, J)
Sreda, 26. 4.	Ocvrta jajčca (J), koruzni kruh ^L (G), paradižnik, banane, otroški čaj	Česnova juha z zdrobom (G, M, L), pečena piščančja bedra po ptujsko, pražen krompir, rdeča pesa v solati	Mešano sadje
Četrtek, 27. 4.	PRAZNIK		
Petek, 28. 4.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz s skuto (M, L), kisle kumare, jabolka, planinski čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), ocvrta cvetača (J, G, M, L), pire krompir (M, L), kitajsko zelje v solati	Banana

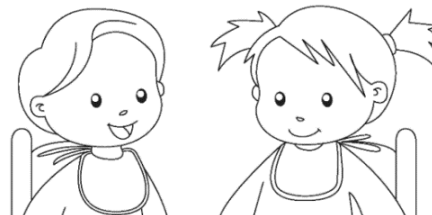
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mleko. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)