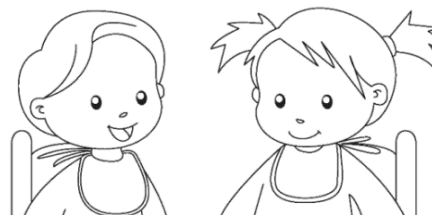


Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Sreda, 1. 3.	Beli kruh (G), skutno-korenčkov namaz (L), kumarice, otroški čaj, klementine	Fižolova juha z vlivanci (G, J), sesekljana pečenka (G, L, J), široki rezanci (G, J), naravna omaka (G), sestavljena solata	Jogurt s sadjem in hrustljivim posipom (G, L, J)
Četrtek, 2. 3.	Pirin kruh (G), domača pašteta (G), kisle kumare, šipkov čaj, jabolko	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G, J), ajdova kaša z rižem in mletim mesom (G), ribana pesa	Biskvit z jabolki (G, J)
Petek, 3. 3.	Graham žemljica (G, L), rezina sira (L), list zelene solate, lipov čaj, kivi	Zelenjavna kremna juha (G, L), dödoli s smetano in praženo čebulo (G,L), zelena solata	Banana

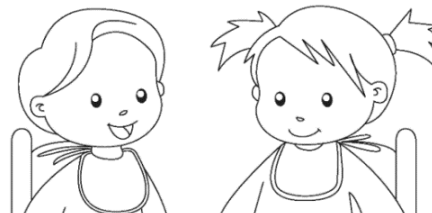
**Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

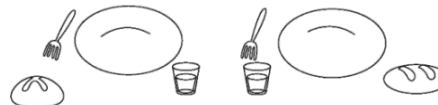
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 6. 3.	Sezamova pletenica (G, L), kakav (L), banana, hruška	Kostna juha z ribano kašo (LZ, J, G), piščančji ragu z zelenjavo (G), dušen riž s čičeriko, endivija z jajcem	Makovo pecivo (G, L, J)
Torek, 7. 3.	Rženi kruh (G, L), ocvrta jajčka (J), rdeča paprika, borovničev čaj, mešano suho sadje	Prežganka s proseno kašo (G), testenine carbonara (G, L, J), zelena solata	Mlečni zdrob s posipom (G,L)
Sreda, 8. 3.	Graham kruh <sup>L</sup> (G), maslo <sup>L</sup> (L), marmelada, sadni čaj, klementine	Sladko zelje (G), hrenovka (G, J), skutno pecivo (G, J)	banane, grisini (G)
Četrtek, 9. 3.	Vrtanek (G), čoko namaz (G, J) pomaranče, otroški čaj	Cvetačna juha (G, L), svinjska rolada z porom (G), omaka (G), ajdova kaša z zelenjavo, pesa, naribana na trakce	Štručka šunka-sir (G), domač ledeni čaj
Petek, 10. 3.	Ovseni kruh <sup>L</sup> (G, L), bučni namaz (L), kumarice, lipov čaj	Zelenjavna juha (G, L), poširana jajčka (J), pire krompir <sup>L</sup> (L), kremna špinača (G, L)	Suho sadje, palčke sira, sveže korenje

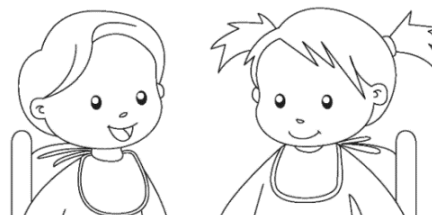
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

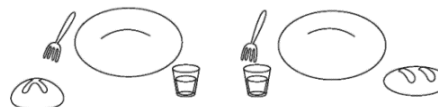
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 13. 3.	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz s skuto (L), kamilični čaj, paradižnik, jabolko	Segedin s svinjskim mesom <sup>L</sup> (G, L), rženi kruh <sup>L</sup> (G, L), banana	Biskvit s sadjem (G, L, J)
Torek, 14. 3.	Polnovredna štručka (G), hrenovka (G), otroški čaj, pečena paprika, nektarina	Porova juha s korenčkom (G), telečji ptički v grahovi omaki (G), pire krompir (G), zelena solata	Ajdov kruh (G), kislá smetana (L)
Sreda, 15. 3.	Prosená kaša, kuhana v mleku <sup>L</sup> (G,L), suho sadje, sadni čaj	Bučkina juha (G, L), naravni goveji golaž (G), skutni štruklji (G, L, J), zelje v solati s fižolom	Biga (G, J), kakav (L)
Četrtek, 16. 3.	Sezamova pletenička (G, L, J), domača piščančja pašteta, kisle kumarice, planinski čaj, hruška	Kremna juha iz kolerabe in graha (G,L), ocvrte piščančje krače (G, J), zelenjavni riž, zeljna solata	Domači vanilijev puding z malinami (G, L)
Petek, 17. 3.	Bel kruh (G), jajčni namaz (J), riban korenček, šipkov čaj, jabolka	Gobova juha s krompirjem (G, L), ajdovi žganci (G), gratinirane palačinke (G, J)	Banana

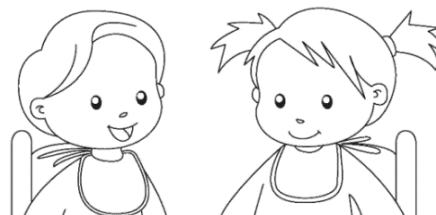
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavil: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 20. 3.	Koruzni kosmiči v mleku (G, L), jabolko, šipkov čaj	Porova juha s kvinojo (G), makaronovo meso (G, J), sestavljena solata	Kruh vrtanik <sup>L</sup> (G, L), bananin namaz (L)
Torek, 21. 3.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz, zelena paprika, pomaranča, otroški čaj	Jota z domačo klobaso (G), rženi kruh, lešnikov biskvit (G, J)	Sirova štručka s šunko (G, J)
Sreda, 22. 3.	Rženi kruh <sup>L</sup> (G, L), mesni namaz s skuto (L), kisle kumarice, lipov čaj, klementina	Bistra zelenjavna juha, mesni polpet (G, L, J), pire krompir (L), naravna omaka (G), kitajsko zelje	Jogurt s sadno kašo (L)
Četrtek, 23. 3.	Polbeli kruh (G), piščančja šunka (G, L), pečena paprika, hruška, kamilični čaj	Cvetačna kremna juha (G, L), piščančji paprikaš (G, L, J), polenta, ribana rdeča pesa	Graham štručka (G), maslo (L)
Petek, 24. 3.	Večzrnata žemljica (G, L), rezine sira, pečena paprika, banane, sadni čaj	Paradižnikova juha z rižem (G), široki rezanci s skuto (L, J, G), kompot	Mešano sadje, grisini (G)

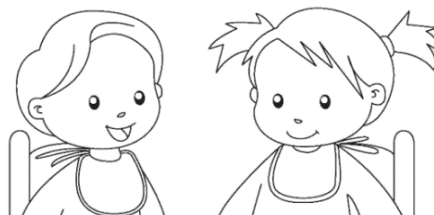
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 27. 3.	Bela žemlja (G), tunina (R), olive, pomaranče, borovničev čaj	Pohorski lonec (G, L), domači kruh (G, L), korenčkova pogača (G, L, J)	Mešano sadje, piškoti (G, L)
Torek, 28. 3.	Prosena kaša v mleku (L), jabolko, šipkov čaj	Bučkina kremna juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom, mešana solata	Skutni zvitek (G, L, J)
Sreda, 29. 3.	Rženi kruh (G, L), bučni namaz (L), kisle kumarice, hruške, lipov čaj	Goveja juha z ribano kašo (G, J, LZ), kuhana govedina, pražen krompir, mlečni hren (L)	Mlečni riž s posipom (G, L)
Četrtek, 30. 3.	Koruzni žganci (G), bela kava(L), banana, sadni čaj	Brokoli juha (G, L), gratinirane testenine z nacufanim piščancem (G, L, J), zelena solata s koruzo	Buhtlji (G, J, L)
Petek, 31. 3.	Ovseni kruh (G, L), rezina sira (L), olive, klementine, planinski čaj	Čista zelenjavna juha, sesekljana ribja pečenka (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata z radičem	Banana

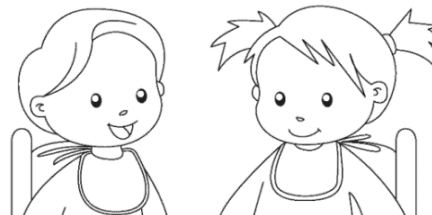
**Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavi: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

## Spoštovani starši!

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)