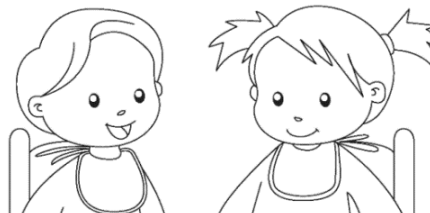


Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Sreda, 1. 2.	Rženi kruh <sup>L</sup> (G,L), liptovski namaz (L), kumarice, planinski čaj	Milijon juha (G,J), piščančji zrezek v naravni omaki (G,), rizi bizi, mešana solata	Grissini (G, L, J), banane
Četrtek, 2. 2.	Koruzni kosmiči v mleku (G, L), jabolka, čaj	Kostna juha (LZ,G,J), makaronovo meso (G,L,J), rdeča pesa	Orehova potica <sup>L</sup> (G,L,J)
Petek, 3. 2.	Koruzni kruh(G,L), čičerikin namaz (L), korenje, palčke, sadni čaj	Grenadirmarš (G, L), zelena solata, kivi	Domače Linhartovo pecivo (G,L,J)

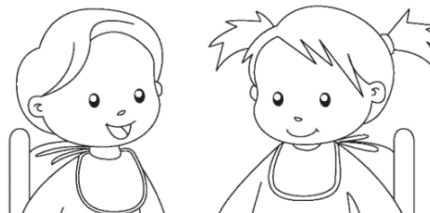
**Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 6. 2.	Pirin kruh <sup>L</sup> (G), maslo <sup>L</sup> (L), mleko <sup>L</sup> (L), med <sup>L</sup> , sadje	Krompirjeva enolončnica (G, L), hrenovka, banana	Palačinke (G, L, J)
Torek, 7. 2.	Kruh s semeni <sup>L</sup> (G,L), piščančja prsa, pečena paprika, sadni čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), svinjska pečenka, ajdova kaša z rižem, kislo zelje v solati s fižolom	Pasirana skuta (L) z vmešano jabolčno čežano
Sreda, 8. 2.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Četrtek, 9. 2.	Polnozrnatı musliji s suhim sadjem v mleku <sup>L</sup> (G,Ž,L), čaj	Bistra juha s korenčkom in testeninami (G,J), goveji golaž (G), kruhova rolada (G, J, L), zelena solata	Bananina rolada (G, M, J)
Petek, 10. 2.	Graham kruh (G), lečin namaz z skuto (L), vložena zelenjava, klementine, planinski čaj	Prežganka z jajcem (G,J), ribji brodet (G,R,L,J), svaljki (G, L,J), zelena solata s korenčkom	Sirova štručka <sup>L</sup> (G,L), sveža paprika in paradižnik

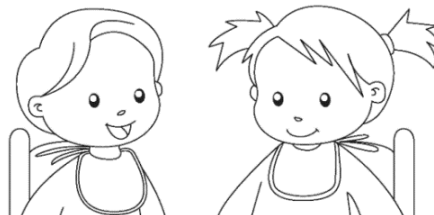
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 13. 2.	Sezamova pletenica (G, L, J), bela kava (M), klementine	Pohorski pisker (G, L), ajdovi žganci (G)	Jabolčni zavitek (G,M,J)
Torek, 14. 2.	Večzrnata žemljica <sup>L</sup> (G,L), domača šunka, palčke korenja in paprike, sadni čaj	Kremna juha iz graha in kolerabe (G,L), mesna lazanja (G,L,J), zelena solata z radičem	Klementine
Sreda, 15. 2.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), kakav za posip, suho sadje, planinski čaj	Bučkina juha s kroglicami (G, L), piščančji zrezek <sup>L</sup> v naravni omaki (G), pražen krompir, baby korenje, zeljna solata	Ajdov kruh <sup>L</sup> (G,L), fižolov namaz, paprika
Četrtek, 16. 2.	Graham žemljica <sup>L</sup> (G), ocvrta jajčka (J), paradižnik, kamilični čaj	Lečina juha z zelenjavo (LZ), ajdova kaša z mletim mesom, solata iz stročjega fižola	Bananin namaz (L), kruh vrtanik <sup>L</sup> (G,L)
Petek, 17. 2.	Bel kruh (G), domač skutni namaz (L), popečene bučke, otroški čaj	Gobova juha (G,L), riba na posteljici iz blitve in krompirja, zelena solata	Miške (G,M,J), domač ledeni čaj

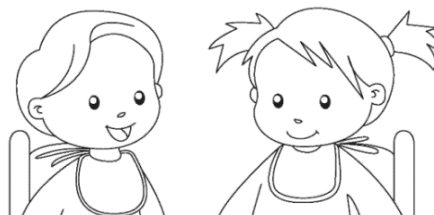
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2023

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 20. 2.	Beli kruh (G), domača pašteta, rezina sira, šipkov čaj	Kostna juha <sup>L</sup> z ribano kašo (LZ,G,J), mesno-zelenjavna rižota, sestavljena solata	Rogljicek s sirom <sup>L</sup> (G,L), rumena paprika
Torek, 21. 2.	Krof (G,J,L), sadni čaj, hruške	Bujta repa (G, L), ržen kruh (G)	Čičerikin namaz, bela štručka, pomaranče
Sreda, 22. 2.	Koruzni žganci (G), kislo mleko (L), banane	Korenčkova juha s proseno kašo (G), njoki (G,M,L), zelenjavni ragu (G, L), kitajsko zelje z fižolom	Graham štručka, paprika
Četrtek, 23. 2.	Rženi kruh <sup>L</sup> (G), jajčni namaz (L,J), paradižnik, otroški čaj	Kremna fižolova juha (G), čufti (G,J), pire (G,L) omaka (G)	Jogurt s sadjem in keksi (G,L)
Petek, 24. 2.	Ovseni kruh <sup>L</sup> (G,L), tunin namaz s kumaricami (R), olive, planinski čaj	Ohrovtova enolončnica (G,L,J), skutni štruklji (G,J,M) kompot	Mešano sadje, grisini (G)
Ponedeljek, 27. 2.	Vrtanik (G,L), maslo (L), marmelada, jabolko, kamilični čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,L,J), kruh iz kmečke peči <sup>L</sup> (G,L), banana	flancati (G,L,J)
Torek, 28. 2.	Koruzni kosmiči v mleku (G,L), pomaranče, sadni čaj	Brokoli juha (G,L) pražen krompir, pečene piščančje krače, omaka (G), zelena solata z koruzo	Ajdova žemlja, kislá smetana (L)

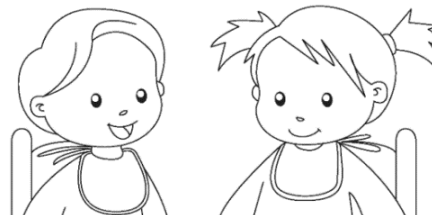
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: David Hari  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

## Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)