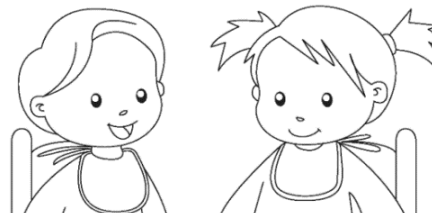
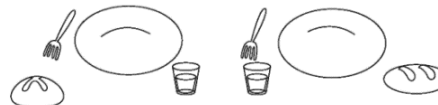


Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 2. 1.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Torek, 3. 1.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), kakav za posip (G), sadje, čaj	Brokoli juha (G,J,LZ), ajdova kaša z mletim mesom, zelena solata	Sirova štručka ^L (G,L,J), kumarice, čaj
Sreda, 4. 1.	Ocvrta jajčka (J), kruh s semeni (G,L), rdeča pesa, sadje, čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G,L,LZ), dnevni kruh (G,L), posolanka s skuto (G,L,J)	Banana
Četrtek, 5. 1.	Mlečni riž (G,L), cimet, sadje, čaj	Prežganka s proseno kašo (G,J), ragu s svinjskim mesom (G,LZ), zelenjavni riž, zeljna solata	Dnevni kruh (G,L), maslo (L), med
Petek, 6. 1.	Večzrnat kruh ^L (G,L), tuna v lastnem soku (R), olive (Ž), čaj	Zelenjavna kremna juha (G,L), testenine z zelenjavno omako (G,L,J), rdeča pesa	Pomaranča, prepečenec (G,L)

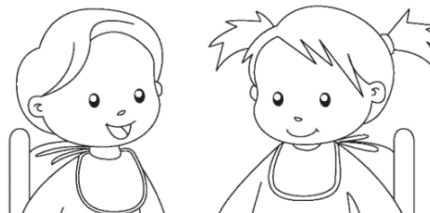
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 9. 1.	Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku ^L (G,L,Ž,O), sadje, čaj	Zelenjavna juha (G,L), piščančji zrezek v naravni omaki (G,LZ), dvojna kaša, rdeča pesa	Sezamova pletenica ^L (G,L,J), hruška
Torek, 10. 1.	Ržen kruh ^L (G,L), lečin namaz, paradižnik, čaj	Piščančja obara z vlivanci (G,L,J), polnozrnat kruh ^L (G,L), pecivo s sadjem (G,L,J)	Jogurt s kosmiči (G,L,O,SS,S,A)
Sreda, 11. 1.	Koruzni žganci (G), bela kava (L,G), sadje	Korenčkova bistra juha z ribano kašo (G,J,LZ), svinjska pečenka (G), pražen krompir, zelje v solati	Večzrnat rogliček (G,L), klementine
Četrtek, 12. 1.	Pirin kruh (G), rezina sira (L), olive, čaj	Špinačna juha (G,L), mesno-zelenjavna rižota, sestavljena solata	Skuta s sadjem (L)
Petek, 14. 1.	Pisana pletenica ^L (G,L,J), mleko (L), sadje, čaj	Bistra juha z grahom in kvinojo (G,L), pečen ribji file (R,M), zeliščna polenta (G), solata	Banana

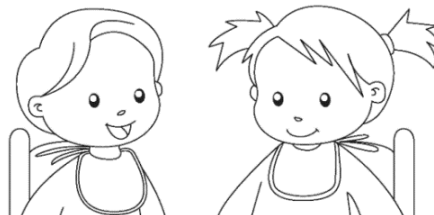
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2023

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 16. 1.	Ržen kruh ^L (G,L), domača pašteta ^L (L), paprika, čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom ^L (G), dnevni kruh ^L (G,L), palačinke z marmelado (G,L,J,Ž)	Pinjenec ^L (L), mango
Torek, 17. 1.	Mlečni riž (G,L), cimet, sadje, čaj	Cvetačna juha (G,L), piščančji zrezek v gobovi omaki (G,L), kus kus z zelenjavo, mešana solata	Ajdov kruh (G,L,O), hruška
Sreda, 18. 1.	Večzrnati žemlja ^L (G,L), piščančja prsa ^L , kumare, čaj	Korenčkova juha (G,L), makaronovo meso (G,L,J), mešana solata	Kakavov polžek ^L (G,L,J)
Četrtek, 19. 1.	Ržen kruh ^L (G), tunin namaz (R,M), olive, čaj	Prežganka s proseno kašo, goveji trakci v kmečki omaki (G,LZ), pire krompir (L), zelena solata	Domači puding (G,L)
Petek, 20. 1.	Pšenični močnik ^L (G,L), suho sadje (Ž,O), čaj	Fižolova kremna juha (G,L), krompirjevi svaljki (G,L,J), kompot	Pomaranče, grisini (G)

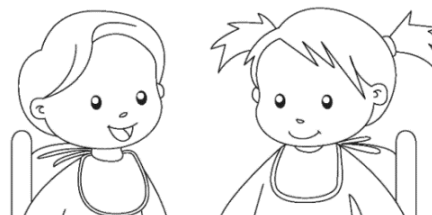
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2023

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 23. 1.	Ržen kruh ^L (G), maslo ^L (L), med, sadje, čaj	Ohrovtova juha (G,L), gratinirane polnozrnatne testenine s piščančjim mesom (G,L,J), zelena solata	Jogurt z muslijem (L,O,G)
Torek, 24. 1.	Prosenka kaša, kuhana v mleku ^L (G,L), suho sadje, čaj	Juha iz stročjega fižola (G,L), svinjska pečenka ^L (G), riž s korenčkom, cvetačna solata	Kruh s semeni (G,L), namaz rdeče pese (L), kumarice
Sreda, 25. 1.	Večzrnata žemlja ^L (G), rezina sira (L), paradižnik, čaj	Špinačna juha z zdrobom (G,L), pizza s šunko in sirom (G,L,Ž), zelena solata	Klementine, piškoti (G,L,J)
Četrtek, 26. 1.	Koruzni žganci (G), kakav (L), sadje, čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,J), dnevni kruh (G,L), buhteljni z marmelado (G,L,J,Ž,SS)	Večzrnati rogljiček (G,L), hruška
Petek, 27. 1.	Dnevni kruh ^L (G,L), čičerikin namaz, kumare, čaj	Gobova kremna juha (G,L), paniran ribji file (R,G,J,M), blitva s krompirjem	Mešano sadje
Ponedeljek, 30. 1.	Kruh iz kmečke peči (G,L), zeliščni namaz (L), olive, sadje, čaj	Porova juha s kruhovimi kockami (G,L), testenine s haše omako (G,L,J), rdeča pesa	Skuta s sadjem (L)
Torek, 31. 1.	Pirin zdrob, kuhan v mleku (G,L), suho sadje, čaj	Grahova juha z ribano kašo (G,J), piščančji paprikaš (G,L), pražen krompir, zelena solata	Pisana pletenica (G,L,J), pomaranča

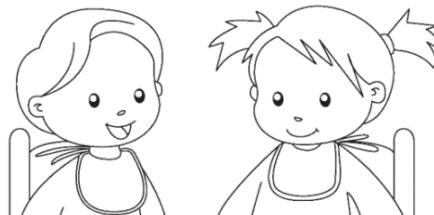
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)