

# ANKETA - REZULTATI

## PREHRANA V VRTCU LAVRA



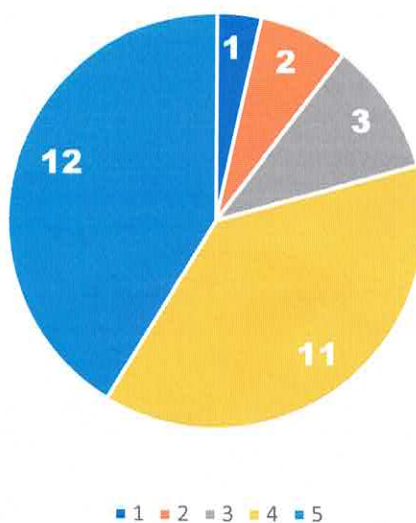
Murska Sobota, 10. 01. 2023

**ODDANIH ANKET (skupaj vrtec v Murski Soboti in Tišini): 65**

**VRNjenih ANKET: 29 anket (44,61%)**

1.	Kako ste zadovoljni s prehrano v vrtcu?	Nezadovoljen	1	2	3	4	5	zelo zadovoljen	SKUPAJ
	Število odgovorov		1	2	3	11	12		29
	Odstotki		3,5	7,0	10,3	37,8	41,4		100

Zadovoljstvo s prehrano v vrtcu ...



**Utemeljite svojo oceno:**

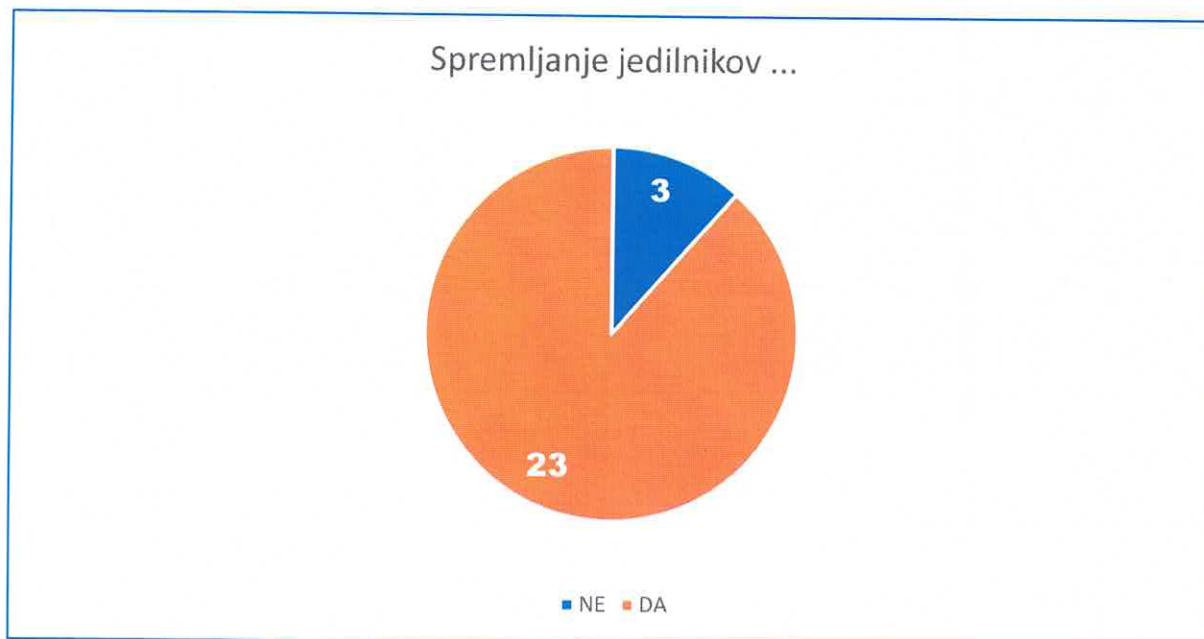
- zdrava in pestra prehrana (raznolikost),
- v povezavi s tematiko v vrtcu,
- preveč mlečnih stvari in zdravih namazov,
- nekatere mlečne jedi se v mesecu večkrat ponovijo.



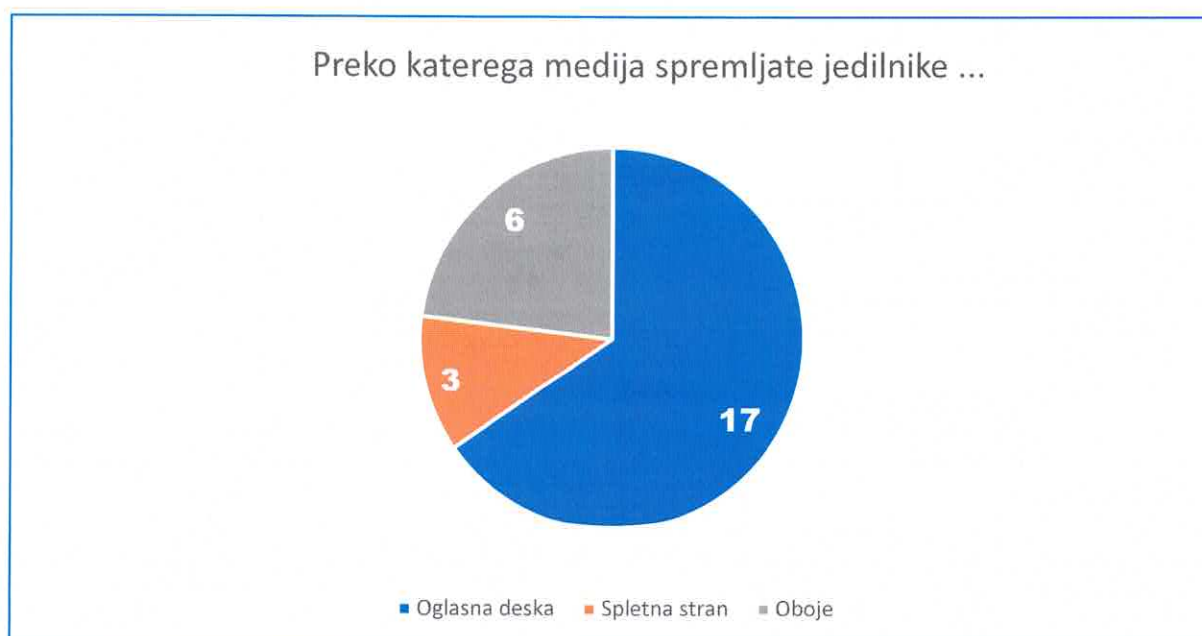
Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d.d.)

2.	Ali spremljate jedilnike?	DA	NE	SKUPAJ
	Število odgovorov	23	3	26
	Odstotki	88,5	11,5	100

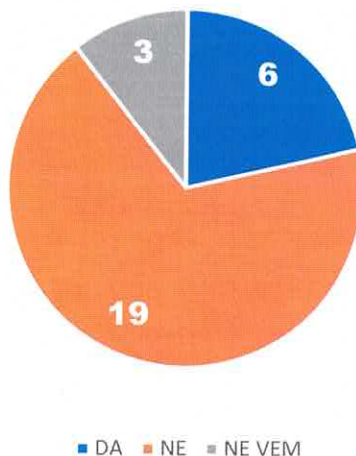


3.	Če jih spremljate, preko katerega medija?	Oglasna deska	Spletne strani vrtca	Oboje	SKUPAJ
	Število odgovorov	17	3	6	26
	Odstotki	65,4	11,5	23,1	100



4.	Ali menite, da vaš otrok v vrtcu dovolj pije?	DA	NE	NE VEM	SKUPAJ
	Število odgovorov	6	19	3	28
	Odstotki	21,4	67,8	10,8	100

Ali menite, da vaš otrok dovolj pije ...

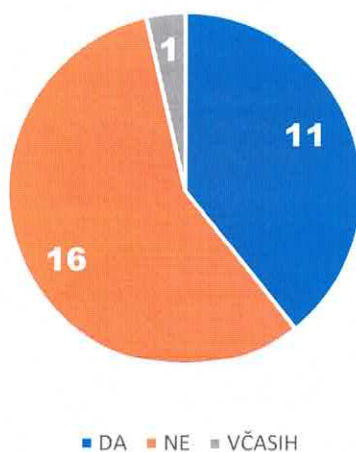


**Morebitni vzrok, če pije premalo:**

- vaje je piti domače sokove,
- nesladkan čaj in voda ne odgovarjata.

5.	Ali je vaš otrok lačen, ko se vrne iz vrtca?	DA	NE	VČASIH	SKUPAJ
	Število odgovorov	11	16	1	28
	Odstotki	39,3	57,2	3,5	100

Ali je vaš otrok lačen, ko se vrne iz vrtca ...



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d.d.)

<p><b>Morebitni vzrok, da je otrok lačen:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• z gibanjem porabi veliko energije ,</li> <li>• premalo hrane in "preveč" zdrave hrane,</li> <li>• mu ni bilo všeč,</li> <li>• pride pozno iz vrtca,</li> <li>• otrok raste in se razvija,</li> <li>• včasih je premalo hrane za "repete", včasih pa mu ni dobra.</li> </ul>
---	--

6.	Ali ste zadovoljni z izborom živil?	DA	NE	SKUPAJ
	Število odgovorov	24	4	28
	Odstotki	94,7	5,3	100



7.	Ali ste zadovoljni z načinom priprave hrane v naše m vrtcu?	DA	NE	NE VEM	SKUPAJ
	Število odgovorov	26	1	1	28
	Odstotki	93	3,5	3,5	100





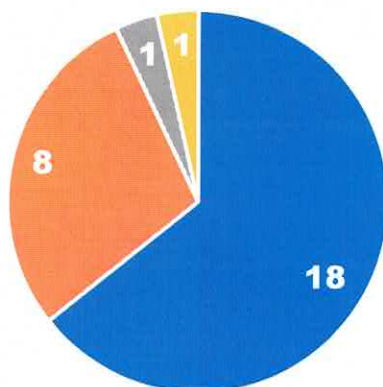
<b>8. Kaj vaš otrok pove o vrtčevski prehrani doma? (pohvale in graje)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• okusna hrana,</li> <li>• zadovoljen poje vse,</li> <li>• poje samo juho (hrana je njegova zadnja briga),</li> <li>• vse poje, ni pa bilo dobro,</li> <li>• od stvari, ki so na jedilniku dosti ne je,</li> <li>• da vzgojiteljice spodbujajo,</li> <li>• da dobi premalo.</li> </ul>
--	---

<b>9. Kot na vseh področjih tudi na področju prehrane načrtujemo izboljšave. Prosimo za vaše predloge, čemu naj damo prednost – podajte svoje komentarje na različnih področjih.</b>	
<b>a.) Kultura prehranjevanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pravilna drža žlic in vilic,</li> <li>• odnos do hrane (če prosi več, naj poje),</li> <li>• pri prehranjevanju mirnost, strpnost, pospraviti za seboj,</li> <li>• igra-jemo v restavraciji.</li> </ul>
<b>b.) Zdravo prehranjevanje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sadje, zelenjava,</li> <li>• tako naprej,</li> <li>• naj bo-vendar kaj imajo otroci radi,</li> <li>• raznoliko-vendar brez prevelikih ekstremov (BIO, EKO),</li> <li>• čičerikine in lečine namaze črtajte.</li> </ul>
<b>c.) Pestrost jedilnikov</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• po vaši želji,</li> <li>• raznovrstno, preveč mleka, prosene kaše,</li> <li>• večja pestrost mlečnih živil,</li> <li>• dovolj pestro,</li> <li>• jajc skorajda ne zasledim-skuta?</li> </ul>
<b>d.) Količina sadja in zelenjave</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zdravo, po želji otrok,</li> <li>• tako naprej,</li> <li>• vsakodnevno,</li> <li>• sezonsko.</li> </ul>
<b>e.) Vključevanje EKO živil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odvisno od kuhinje,</li> <li>• tako naprej,</li> <li>• podpiranje domače hrane</li> <li>• ne toliko Eko-bolj raje lokalno.</li> </ul>
<b>f.) Način priprave hrane</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kvalitetno/kakovostno,</li> <li>• pomoč otrok pri priprav,</li> <li>• tako naprej,</li> <li>• pohvala kuhinji.</li> </ul>
<b>g.) Izbor živil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kvalitetno in kakovostno ,</li> <li>• več zelenjave-manj mesa,</li> <li>• tako naprej,</li> <li>• domača prehrana,</li> <li>• tudi kakšno nevsakdanje živilo (amarant, bulgur,...),</li> <li>• raznoliko-vendar značilno za našo področje.</li> </ul>
<b>h.) Drugo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• večkratni slovenski zajtrk,</li> <li>• kakšno novo jed,</li> <li>• odličen jedilnik-nimam pripomb,</li> <li>• zajtrki se naj izboljšajo,</li> <li>• kuhajte tako, kot bi doma kuhali vašim otrokom.</li> </ul>



11.	Kako pogosto naj jedilnik vsebuje brezmesni dan?	1x na teden	2x na teden	1x na mesec	2x na mesec	SKUPAJ
	Število odgovorov	18	8	1	1	28
	Odstotki	64,3	28,7	3,5	3,5	100

Kako pogosto je naj brezmesni dan ...



■ 1x na teden ■ 2x na teden ■ 1x na mesec ■ 2x na mesec

11. Kaj ste še ob koncu dodali k anketi ...

- preveč Eko živil,
- brez okusa, kot smo ga odrasli navajeno,
- vse pohvale kuharjem, vzgojnemu osebje/lepo, da pridejo tudi kuharji v skupino pogledat otroke (otroci doma ponovijo njihova imena)/obiski jim polepšajo dan ,
- pohvala za pestrost jedi,
- zaradi potrebe beljakovin (ne preveč brezmesnih dni),
- zakaj plačujemo hrano, če je otroci ne jedo,
- zakaj izpolnjujemo anketni vprašalnik, če potem nič ne upoštevate.

Rezultate ankete bodo objavljeni na spletnih straneh vrtca Lavra!



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d.d.)