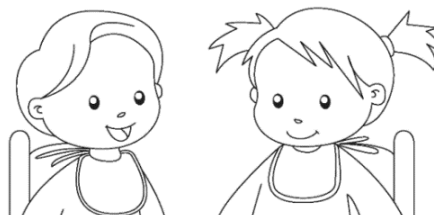


Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Četrtek, 1. 12.	Rogljicek s sirom in šunko ^L (G,L), korenček, čaj	Gobova juha (G,L), puranji zrezek v naravni omaki (G), njoki v bučni omaki (G,L), mešana solata	Pecivo s sadjem(G,L,J)
Petek, 2. 12.	Mešani kruh ^L (G,L), namaz iz rdeče pese (L), kumarice	Brokoli juha (G,L), šmoren (G,L,J), zelena solata	Mešano sadje
Ponedeljek, 5. 12.	Graham kruh ^L (G,L), domača pašteta, kumarice, čaj	Bistra juha z graham in kašo (G,J,LZ), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	Skuta s sadjem (L)
Torek, 6. 12.	Miklavževo pecivo ^L (G,L,J), kakav, suho sadje, čaj	Zelenjavna kremna juha (G,L,LZ), piščančji dunajski zrezek ^L (G,J), ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata	Namaz z zelišči (L), ržen kruh ^L (G,L), kumarice
Sreda, 7. 12.	Večzrnati kruh ^L (G,L), tunin namaz (R,M,Ž), olive	Prežganka z jajcem (G,J), mesni haše (G,LZ), kus kus (G), zelena solata	Jogurt (L), koruzni kosmiči(G)
Četrtek, 8. 12.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), sadje, čaj	Piščančja obara z zelenjavi in vlivanci (G,L,J), dnevni kruh ^L (G,L), posolanka (G,L,J)	Pomaranče, grisini (G)
Petek, 9. 12.	Ržen kruh ^L (G,L), korenčkov namaz (L), kumarice, čaj	Porova juha (G,L), testenine s tuno (G,L,J,R,M), sestavljena solata	Banana

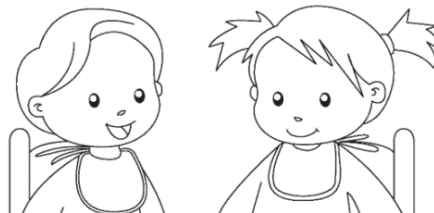
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 12. 12.	Ajdov kruh ^L (G,L), maslo ^L (L), marmelada (Ž,SS), mleko ^L (L), sadje, čaj	Kremna brokoli juha(G,L), goveji golaž ^L (G,LZ), koruzna polenta (G), zelje v solati	Sirova palčka ^L (G,L,J), klementine
Torek, 13. 12.	Ržen kruh ^L (G,L), zeliščni namaz (L,LZ), paradižnik, čaj	Bistra juha z grahom in ribano kašo (G,L,J), gratinirane testenine s piščančjim mesom (G,L,J), mešana solata	Domači puding (G,L)
Sreda, 14. 12.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G,L), kakav, sadje, čaj	Bujta repa ^L s svinjskim mesom (G,LZ), dnevni kruh ^L (G,L), banana	Rozinova potica (G,L)
Četrtek, 15. 12.	Sirova štručka ^L (G,L,J), kumarice, čaj	Zdrobova juha s korenčkom (G), ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa	Dnevni kruh ^L (G,L,J), bananin namaz (L)
Petek, 16. 12.	Koruzni kosmiči (G,L), mleko ^L (L), sadje, čaj	Špinačna juha (G,L), pečen ribji file (R,M,G), pražen krompir, zelena solata	Pisana pletenica ^L (G,L,J), jabolko

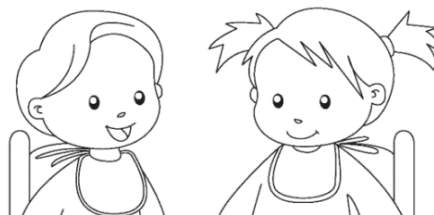
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2022

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 19. 12.	Ržen kruh ^L (L), piščančja hrenovka v naravnem ovoju, paprika, čaj	Pohorski lonec (G,L,LZ), dnevni kruh ^L (G,L), pecivo s sadjem (G,L,J)	Kaki, kivi
Torek, 20. 12.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (L,G), kakav, sadje, čaj	Cvetačna juha (G,L,LZ), piščančji zrezek v zeliščni kremni omaki (G,L), krompirjevi njoki (G,L,J), zelena solata s koruzo	Jabolka, prepečenec (G)
Sreda, 21. 12.	Kuhano jajce (J), rženi kruh ^L (G,L), kumarice, čaj	Zelenjavna kremna juha (G,L,LZ), testenine carbonara (G,L,J), sestavljena solata	Mlečni riž s posipom (L,G)
Četrtek, 22. 12.	Kruh z ovsenimi kosmiči ^L (G,L), tuna v lastnem soku (R), olive, čaj	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G,L,J), svinjska pečenka (G), kus kus (G), zelena solata	Makov polžek (G,L,J)
Petek, 23. 12.	Koruzni kosmiči v mleku (G,L), sadje, čaj	Brokoli juha (G,L), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,L,J,O,SS), domači mešan kompot	Banana

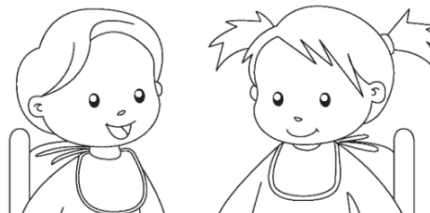
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 26. 12.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Torek, 27. 12.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), suho sadje, čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,J,LZ), rženi kruh ^L (G,L), palačinka z marmelado (G,L,J)	Sirova palčka ^L (G,L,J), paprika
Sreda, 28. 12.	Večzrnata žemljica ^L (G,L), piščančja prsa (L), paprika, čaj	Ohrovtova juha (G,L), otroški con carne (G), polnozrnat testenine (G), zelena solata	Nektarine, piškoti (G,L,J)
Četrtek, 29. 12.	Mlečni riž (L), kakav za posip, sadje, čaj	Paradižnikova juha (G,L,LZ), piščančji zrezek v korenčkovi omaki (G,L), rizi bizi, mešana solata	Ovsen kruh ^L (G,L), mangov namaz (L)
Petek, 30. 12.	Tuna v lastnem soku(R), pirin kruh ^L (G), olive	Prežganka s korenčkom (G,J), paniran ribji file (R,G,J), zelje s krompirjem	Mešano sadje

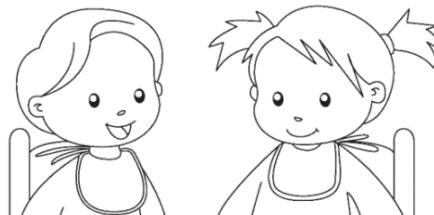
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)