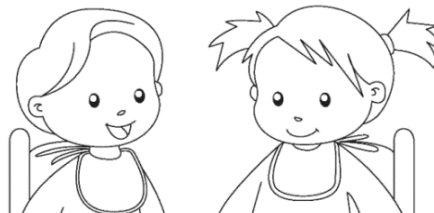


Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Torek, 1. 11.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Sreda, 2. 11.	Ocvrta jajčka (J), ovsen kruh ^L (G), paprika, čaj	Bujta repa s svinjskim mesom ^L (G), dnevni kruh ^L (G), palačinka z marmelado (G,L,J,Ž,O)	Hruška, piškoti (G,L,J)
Četrtek, 3. 11.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku ^L (G,L), čaj, sadje	Brokoli juha (G,L), piščančji zrezek v naravni omaki (G), zelenjavni riž, zelena solata	Ajdov kruh ^L (G), zeliščni namaz ^L (R), olive
Petek, 4. 11.	Ržen kruh ^L (G), maslo ^L (L), med ^L , čaj, sadje	Prežganka s proseno kašo (G), testenine s tunino omako (G,J,L,R), rdeča pesa	Mešano sadje, grisini (G)

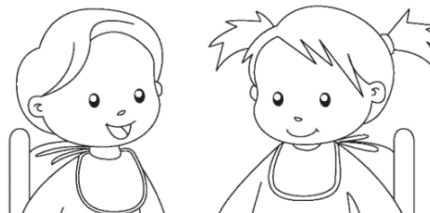
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 7. 11.	Koruzni kosmiči v mleku (G,L), suho sadje, čaj	Korenčkova juha s kvinojo (G) , mesno-zelenjavna rižota, mešana solata	Sirova palčka ^L (G,L,J), klementina
Torek, 8. 11.	Ržen kruh ^L (G,L), lečin namaz, paradižnik, čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom (G,L), ržen kruh ^L (G,L), domači rogljiček z marmelado (G,L,J,Ž)	Jabolčna čežana
Sreda, 9. 11.	Polnozrnati musliji s suhim sadjem v mleku ^L (G,L,O), čaj	Kostna juha z rezanci (G,J,LZ), testenine z mesno omako (G,L,J), rdeča pesa	Ovsen kruh ^L (G,L), čičerikin namaz, kumarice
Četrtek, 10. 11.	Domači pirin kruh (G), rezina sira (L), olive, čaj	Kmečka juha (G), pečen piščanec (G), mlinci ^L (G,L,J), rdeče zelje v solati ^L	Kostanjevo pecivo (G,L,J)
Petek, 11. 11.	Pšenični močnik (G,L), kakav za posip, sadje, čaj	Fižolova kremna juha (G,L), pečen ribji file (R), pražen krompir ^L , zelena solata s koruzo	Večzrnati rogljiček ^L (G), pomaranče

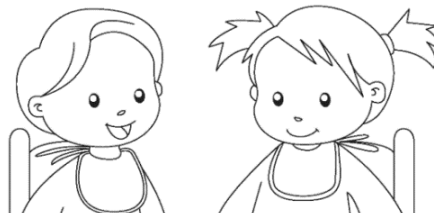
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2022

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 14. 11.	Ržen kruh ^L (G,L), zeliščni namaz (L), paprika, čaj	Porova juha (G), piščančji zrezek v hrustljavi skorjici (G), rizi bizi, zeljna solata	Jabolčna čežana ^L , hrustljavi keksi (G,L,J)
Torek, 15. 11.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (L), sadje, čaj	Cvetačna juha (G,L), goveji golaž (G), polnozrnate testenine (G), zelena solata	Kruh vrtanik ^L (G,L,J), mangov namaz(L)
Sreda, 16. 11.	Makovka ^L (G,L), sadje, čaj	Grahova juha z ribano kašo (G,L,J), svinjska pečenka ^L (G), ajdova kaša z gobami (G), cvetačna solata	Domač puding (G,L)
Četrtek, 17. 11.	Zeliščna frotalja (G,J), dnevni kruh ^L (G), paprika	Ričet s svinjskim mesom (G,L,LZ), ovsen kruh ^L (G), banana	Rižev narastek (G,L,J)
Petek, 18. 11.	<u>Tradicionalni slovenski zajtrk</u> (med ^L , mleko ^L (L), maslo ^L (L), kruh ^L (G,L), jabolka ^L) Sezamovka ^L (G,L), paprika, čaj	Bistra juha s stročjim fižolom in vlivanci (G,J), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,L,J), jabolčni kompot ^L	Mandarine

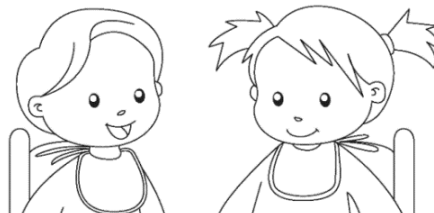
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2022

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 21. 11.	Polnozrnat kruh ^L (G), tuna v lastnem soku (R), olive, čaj	Zelenjavna kremna juha (G,L), mesna lasanja (G,L,J,LZ), zeleno solata	Kakijeva čežana, prepečenec (G)
Torek, 22. 11.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (L), kakav za posip, sadje, čaj	Gosta krompirjeva juha s piščančjo hrenovko ^L (G,L), dnevni kruh (G), sadna pita (G,L,J)	Klementine, grisini (G)
Sreda, 23. 11.	Večzrnata žemljica ^L (G,L), piščančje prsi ^L (G), rezina sira (L), kumarice, čaj	Bučkina juha (G,L), svinjski zrezek v čebulni omaki (G), kus kus, solata iz stročjega fižola	Skuta s sadjem (L)
Četrtek, 24. 11.	Koruzni žganci (G), bela kava (G,L), sadje, čaj	Kostna juha z rezanci (G,J), piščančji ragu ^L (G,L), zeliščna polenta (G), zelena solata	Sirova palčka ^L (G,L,J), korenček
Petek, 25. 11.	Dnevni kruh ^L (G,L), čičerikin namaz, rdeča pesa, čaj	Porova juha s kruhovimi kockami (G), v konvektomatu ocvrt ribji file (G,L,J,R), kitajsko zelje s krompirjem	Mešano sadje

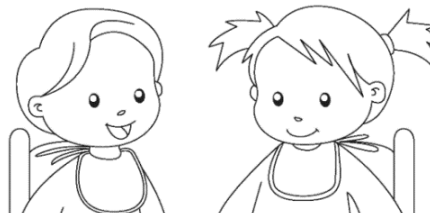
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2022

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 28. 11.	Koruzni kosmiči v mleku (G,L), čaj, sadje	Golaževa juha z vlivanci (G,J), kruh iz kmečke peči ^L (G), kakavov polžek (G,L,J)	Banana
Torek, 29. 11.	Večzrnat kruh ^L (G,L), fižolov namaz, paprika	Špinačna juha (G,L), pečenica (G), pražen krompir ^L , dušeno kislo zelje ^L	Pudingova rezina (G,L,J)
Sreda, 30. 11.	Pšenični močnik (G,L), suho sadje, čaj	Prežganka s kvinojo (G), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa	Makovka (G,L,J), kaki

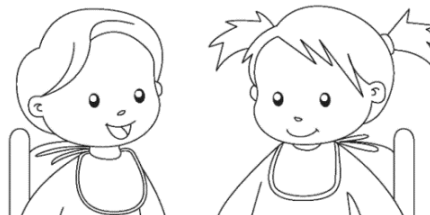
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Lazar
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)