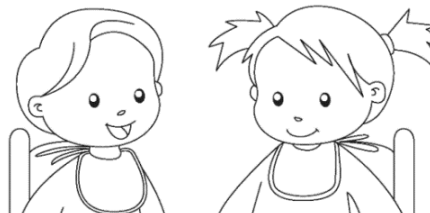


Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2022

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 3. 10.	Večrnat kruh <sup>L</sup> (G,L), tuna v lastnem soku (R), olive (Ž), čaj	Bistra juha z zelenjavo in zakuho (G,J,LZ), ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo, mešana solata	Domač puding (G,L)
Torek, 4. 10.	Koruzni zdrob kuhan v mleku (G,L), kakav, sadje, čaj	Brokolijeva kremna juha (G,L,LZ), piščančji dunajski zrezek <sup>L</sup> (G,J), pražen krompir <sup>L</sup> , zeljna solata	Namaz z zelišči (L), rženi kruh <sup>L</sup> (G,L), kumarice
Sreda, 5. 10.	Sirova štručka <sup>L</sup> (G,L,J), paprika, čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,J,LZ), dnevni kruh <sup>L</sup> (G), skutna posolanka (G,L,J)	Grozdje, grisini (G,L,J)
Četrtek, 6. 10.	Mlečni močnik (G,L), sadje, čaj	Prežganka z jajcem (G,J), ragu s svinjskim mesom (G,LZ), riž, zelena solata	Pecivo z jabolki (G,L,J)
Petek, 7. 10.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G,L), korenčkov namaz (L), kumarice, čaj	Fižolova kremna juha (G,L), zeljne krpice (G,J), zelena solata	Banana

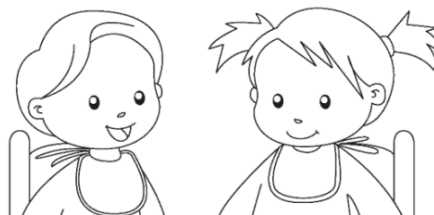
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2022

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 10. 10.	Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku <sup>L</sup> (G,L,Ž,O), sadje, čaj	Zelenjavna juha (G,L), svinjski zrezek po kmečko (G,LZ), dvojna kaša, rdeča pesa	Sezamova pletenica <sup>L</sup> (G,L,J), hruška
Torek, 11. 10.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G,L), lečin namaz, paradižnik, čaj	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (G,L,J), polnozrnat kruh <sup>L</sup> (G,L), domači buhteljni (G,L,J,O,S,O,SS)	Jogurt s kosmiči (G,L,O,SS,S,A)
Sreda, 12. 10.	Koruzni žganci (G), bela kava (L,G), sadje	Kostna juha z rezanci <sup>L</sup> (G,J,LZ), sesekljana pečenka (G,L), pire krompir (L), zelje v solati	Banana
Četrtek, 13. 10.	Domač pirin kruh(G), rezina sira (L), olive, čaj	Špinačna juha (G,L), mesno-zelenjavna rižota, sestavljena solata	Skuta s sadjem (L)
Petek, 14. 10.	Pisana pletenica <sup>L</sup> (G,L,J), mleko (L), sadje, čaj	Gobova kremna juha (G,L), ribji brodet (R,M,RA,GS,G), zeliščna polenta (G,L), zelena solata	Sadna solata, hrustljavi keksi (G,L,J)

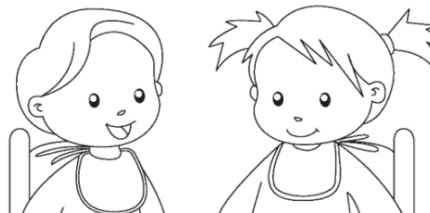
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2022

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 17. 10.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G,L), domača pašteta <sup>L</sup> (L), paprika, čaj	Bujta repa s svinjskim mesom <sup>L</sup> (G), dnevni kruh <sup>L</sup> (G,L), palačinke z marmelado (G,L,J,Ž)	Pinjenec <sup>L</sup> (L), mango
Torek, 18. 10.	Mlečni riž (G,L), cimet, sadje, čaj	Cvetačna juha (G,L), piščančji zrezek v gobovi omaki (G,L), kus kus z zelenjavo, mešana solata	Ajdov kruh z orehi <sup>L</sup> (G,L,O), grozdje
Sreda, 19. 10.	Večzrnat kruh <sup>L</sup> (G,L), piščančja prsa <sup>L</sup> , kumare, čaj	Korenčkova juha (G,L), makaronovo meso (G,L,J), mešana solata	Makov polžek <sup>L</sup> (G,L,J)
Četrtek, 20. 10.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G), tunin namaz (R,M), olive, čaj	Prežganka s proseno kašo, čufti v paradižnikovi omaki (G,LZ), pire krompir <sup>L</sup> (L), zelena solata	Domač puding (G,L)
Petek, 21. 10.	Pšenični močnik <sup>L</sup> (G,L), suho sadje (Ž,O), čaj	Bistra juha z grahom in ribano kašo (G,L,J), široki rezanci <sup>L</sup> s skuto (G,L,J), domač kompot	Pomaranče, grisini (G)

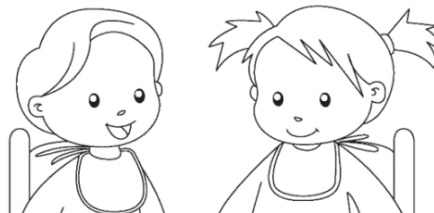
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan  
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2022

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 24. 10.	Ržen kruh <sup>L</sup> (G), maslo <sup>L</sup> (L), marmelada (Ž,O,SS), sadje, čaj	Ohrovtova juha (G,L), gratinirane testenine s piščančjim mesom (G,L,J), zelena solata	Jogurt z muslijem (L,O,G)
Torek, 25. 10.	Prosenka kaša, kuhana v mleku <sup>L</sup> (G,L), suho sadje, čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom <sup>L</sup> (G,L), ržen kruh <sup>L</sup> (G,L), domača posolanka (G,L,J)	Večzrnati rogljiček (G,L), hruška
Sreda, 26. 10.	Večzrnata žemlja <sup>L</sup> (G), rezina sira (L), list zelene solate, čaj	Špinačna juha z zdrobom (G,L), pizza s šunko in sirom (G,L,Ž), zelena solata	Klementine, piškoti (G,L,J)
Četrtek, 27. 10.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku <sup>L</sup> (G,L), sadje, čaj	Juha iz stročjega fižola (G,L), svinjska pečenka <sup>L</sup> (G), riž s korenčkom, cvetačna solata	Sadna pita (G,L,J,O,Ž)
Petek, 28. 10.	Dnevni kruh <sup>L</sup> (G,L), čičerikin namaz, kumare, čaj	Fižolova kremna juha (G,L), paniran ribji file (R,G,J,M), blitva s krompirjem	Mešano sadje

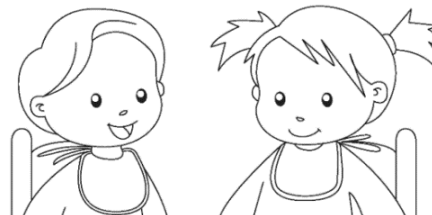
**Opomba:** Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan  
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si



**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

## Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)