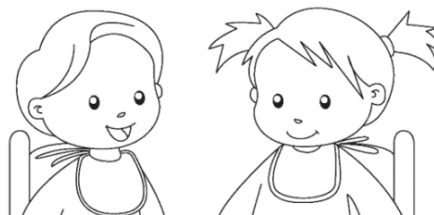


Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2022

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|-------------------|---|---|--|
| Četrtek, 1. 9. | Makova potica ^L (G,L,J), mleko ^L (L), sadje, čaj | Gobova juha z ajdovo kašo (G,L), svinjska pečenka ^L (G), cvetačni riž, zelena solata | Ajdov kruh ^L (G,L,O), čičerikin namaz, paradižnik |
| Petek, 2. 9. | Koruzni kruh ^L (G,L), lečin namaz, kumarice, čaj | Mlečna juha iz stročjega fižola (G,L), ribji brodet (R,M,G,LZ), zeliščna polenta | Sadje, prepečenec(G,L), |
| Ponedeljek, 5. 9. | Večrnata žemljica ^L (G,L), piščančje prsi ^L , list zelene solate ^L , čaj | Bistra juha s kolerabo in krpicami (G,J,LZ), mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata | Jogurt s kosmiči in banano (G,L,O,Ž) |
| Torek, 6. 9. | Pšenični zdob, kuhan v mleku (G,L), kakav, sadje, čaj | Zelenjavna kremna juha (G,L,LZ), piščančji dunajski zrezek ^L (G,J), testeninska solata | Namaz z zelišči (L), rženi kruh ^L (G,L), kumarice |
| Sreda, 7. 9. | Sirova štručka ^L (G,L,J), paprika, čaj | Prežganka z jajcem (G,J), ragu s svinjskim mesom in stročjim fižolom (G,LZ), kus kus (G), zelena solata | Skuta s sadjem(L) |
| Četrtek, 8. 9. | Mlečni močnik (G,L), sadje, čaj | Goveja juha (G,L,J,LZ), kuhana govedina ^L , pire krompir ^L (L), mlečni hren(L) | Kruh vrtanik (G,L,J), bananin namaz (L) |
| Petek, 9. 9. | Ržen kruh ^L (G,L), korenčkov namaz (L), kumarice, čaj | Bučkina juha (G,L), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,L,J,O,SS), domač mešani kompot | Grozdje, grisini (G,L,J) |

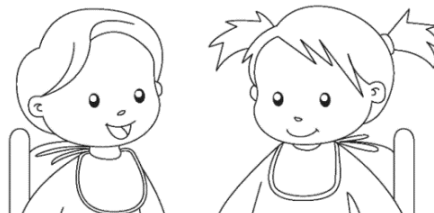
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2022

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|--|---|-----------------------------------|
| Ponedeljek, 12. 9. | Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku (G,L,Ž,O), sadje, čaj | Cvetačna juha (G,L), gratinirane testenine s piščančjim mesom (G,L,J), mešana solata | Pisana pletenica (G,L,J), jabolko |
| Torek, 13. 9. | Ržen kruh (G,L), fižolov namaz z bučnim oljem, paradižnik, čaj | Zelenjavna juha, piknik krožnik (čevapčiči, mesni sir, hrenovka) (G,L,LZ,GS,S,J), pečen krompir, ajvar, šobska solata | Jogurt s kosmiči (G,L,O,SS,S,A) |
| Sreda, 14. 9. | Dnevni kruh (G,L), maslo (L), med, mleko (L), sadje | Zdrobova juha s korenčkom (G), svinjski zrezek v naravni omaki (G), riž s kvinojo, kumarična solata | Banana |
| Četrtek, 15. 9. | Rogljicek s šunko in sirom (G,L,J), paprika, čaj | Lečina juha z zelenjavo (G), pečen piščanec (G), ajdova kaša z jurčki (G), mešana solata | Rozinova potica (G,L) |
| Petek, 16. 9. | Koruzni kosmiči (G,L), mleko (L), sadje, čaj | Porova juha (G,L), šmoren (G,L,J), sestavljena solata | Grisini (G), ananas |

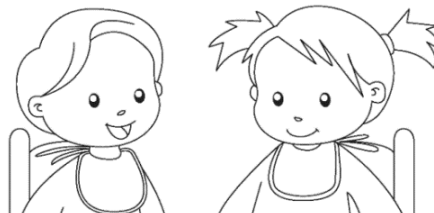
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2022

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|---|---|---------------------------------------|
| Ponedeljek, 19. 9. | Ržen kruh ^L (G,L), domača pašteta ^L (L), paprika, čaj | Pohorski lonec (G,L,LZ), dnevni kruh (G,L), pecivo s sadjem (G,L,J) | Sezamova pletenica (G,L,J), kakav (L) |
| Torek, 20. 9. | Pšenični močnik ^L (G,L), suho sadje (Ž,O), čaj | Kostna juha z rezanci (G,L,J,LZ), puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), krompirjevi njoki (G,L,J), zelena solata s koruzo | Jabolčna čežana, prepečenec (G) |
| Sreda, 21. 9. | Kuhano jajce (J), rženi kruh ^L (G,L), rezina rdeče paprike, čaj | Zelenjavna kremna juha (G,L,LZ), testenine carbonara (G,L,J), sestavljena solata | Mlečni riž s posipom (L,G) |
| Četrtek, 22. 9. | Kruh z ovsenimi kosmiči ^L (G,L), tunin namaz (R), olive, čaj | Bistra juha z grahom in ribano kašo (G,L,J), svinjska pečenka (G), mlinci (G,J,L), zelena solata | Makov polžek (G,L,J) |
| Petek, 23. 9. | Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G,L), kakav, sadje, čaj | Brokoli juha (G,L), paniran ribji file (R,G,J), zelje s krompirjem | Banana |

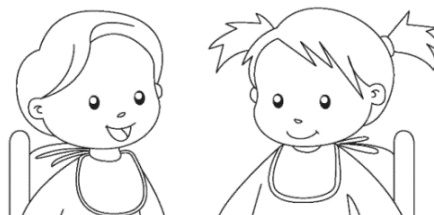
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan
 Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – september 2022

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------|--|--|--------------------------------|
| Ponedeljek, 26. 9. | Ržen kruh (G), maslo (L), med, sadje, čaj | Špinačna juha (G,L), testenine s haše omako (G,L,J), zelena solata | Jogurt z muslijem (L,O,G) |
| Torek, 27. 9. | Prosenka kaša, kuhana v mleku (G,L), suho sadje, čaj | Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,J,LZ), ržen kruh (G,L), rogljiček z marmelado (G,L,J) | Sirova palčka (G,L,J), paprika |
| Sreda, 28. 9. | Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), list zelene solate, čaj | Ohrovtova juha (G,L), pleskavica (G,L), pečen krompir, paradižnik | Nektarine, piškoti (G,L,J) |
| Četrtek, 29. 9. | Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), sadje, čaj | Paradižnikova juha s kruhovimi kockami (G,L,LZ), piščančji zrezek v korenčkovi omaki (G,L), rizi bizi, mešana solata | Pecivo s sadjem (G,J) |
| Petek, 30. 9. | Tuna v lastnem soku (R), pirin kruh (G), olive | Milijonska juha (G,J), gratinirane skutne palačinke (G,L,J), jabolčna čežana | Mešano sadje |

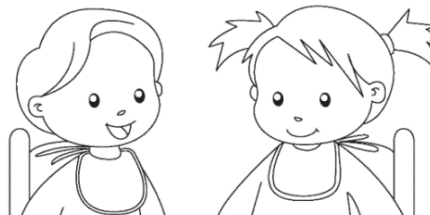
Opomba: Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan
Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljalnosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)

Spoštovani starši!

Jedilniki, ki se bodo zvrstili v šolskem letu 2022/23, nas vabijo, da se s spoznavanjem in okušanjem kulinarike sprehodimo z roko v roki v naravi.

Ker bomo v tem šolskem letu v naših projektih povezali pravljice z naravo, bodo naši jedilniki pestro, zdravo in še bolj zelenjavno obarvani.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)