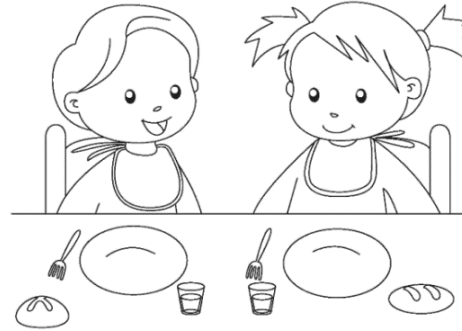




KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2021

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|---|--|--|--|
| Petek, 1. 10. | Müsliji, kuhani v mleku (G,L), sadje, čaj | Fižolova juha (G,L), testenine s tuno (G,L,J), rdeča pesa | Kruh s semeni (G,L), masleni namaz (L), kumarice |
| Ponedeljek, 4. 10. | Rženi kruh (G,L), domača pašteta, zelenjava, čaj | Cvetačna juha (G,L), sesekljana pečenka (G,J), zelenjavni riž, mešana solata | Skuta s sadjem (L) |
| Torek, 5. 10. Prekmurska »Küjnja po indašnjek« | Pšenična zlevanka (G,L,J), domače mlejko (L), grūška | Zafrigana župa z ajdove kaše (G,L), dödoli s smetano pa lükon (G,L), zelena šalata | Đabokov lepin (G,L,J) |
| Sreda, 6. 10. | Graham žemljica (G,L), piščančje prsi (L), rezine zelenjave, čaj | Ričet s svinjskim mesom (G,L), kruh (G,L), banana | Rogljček z marmelado (G,L,J) |
| Četrtek, 7. 10. | Domač pirin kruh (G), rezina sira (L), paradižnik, čaj | Porova juha (J,G), svinjska pečenka (G), kus kus, cvetačna solata | Jabolčna čežana, grisini (G,L) |
| Petek, 8. 10. | Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G,L), kakav za posip, sadje, čaj | Korenčkova juha z ribano kašo (G,J), pečen kapski file (G), krompirjeva solata, kruh (G,L) | Jogurt s sadjem (L) |

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

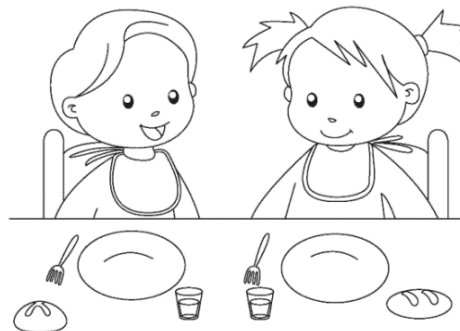


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2021

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|---|--|--|-------------------------------|
| Ponedeljek, 11. 10. | Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G,L), čaj | Cvetačna juha (G,L), pizza s šunko in sirom (G,L), zelena solata | Rozinova potica (G,L,J) |
| Torek, 12. 10. | Domač pirin kruh (G), avokadov namaz (J,L), kumarice, čaj | Korenčkova juha (G,J,L), pečen piščanec (G), mlinci (G,L,J), solata iz stročjega fižola | Rezine ananasa, slaniki (G,L) |
| Sreda, 13. 10. Prekmurska »Kūjnja po indašnje« | Mlejčen močnik (G,L), đaboka, čaj | Bujta repa z mesom (G,L), rženi domači krūj (G,L) | Krapec (G,L,J) |
| Četrtek, 14. 10. | Sirova štručka s šunko (G,L,J), vložena paprika, čaj | Gobova juha (G,L), goveji golaž (G), polenta, zelena solata | Domači puding (G,L) |
| Petek, 15. 10. | Kruh s semeni (G,L), tuna v lastnem soku (R), olive, čaj | Grahova juha (G,J), skutni štruklji z drobtinami (G,L), kompot | Banana |

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

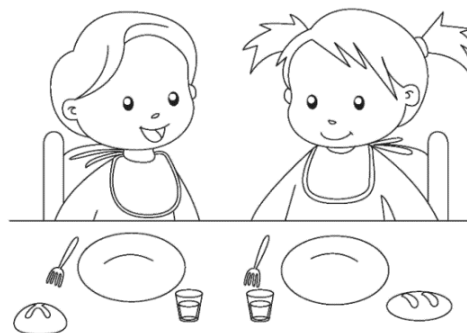


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE KUHINJA ANICA

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE KUHINJA ANICA si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2021

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|---|--|--|--|
| Ponedeljek, 18. 10. | Večzrnat kruh (G), piščančja hrenovka, gorčica (GS), čaj | Bučna juha (G,L), mesno zelenjavna rižota, sestavljena solata | Sirova štručka (G,L,J), kumarice |
| Torek, 19. 10. | Prosenka kaša, kuhana v mleku (G,L), sadje, čaj | Goveja juha (G,L,J LZ), kuhana govedina, pire krompir (L), kremna špinača | Pisana špirala (G,L), zelenjava |
| Sreda, 20. 10. | Sezamova pletenica (G,L,J), paradižnik, čaj | Segedin zelje s svinjskim mesom (G,L), ržen kruh (G,L), pecivo s sadjem (G,L,J) | Skuta z mangom (L) |
| Četrtek, 21. 10. | Ržen kruh (G,L), čičerikin namaz, paprika, čaj | Juha iz stročjega fižola (G,L), piščančji paprikaš (G,L), njoki (G,L), mešana solata | Navadni pinjenec (L), banana |
| Petek, 22. 10. Prekmurska »Kūjnja po indašnje« | Bejla kava (L), domači vrtanik (G,L,J), čaj | Zafrigana župa z bilico (G,L,J), langaš (G,L,J), paradajzova šalata | Džabokov pa kisilakov retaš (G,L,J) |

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplovi dioksidi, M – mehkužci.

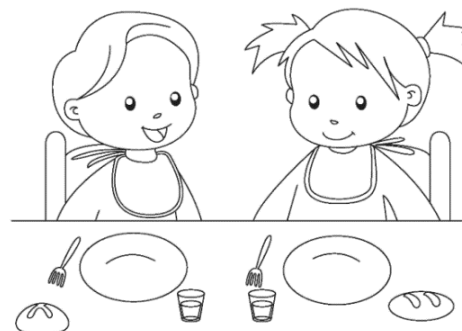


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE KUHINJA ANICA

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE KUHINJA ANICA si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2021

| Dan | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|---|--|--|---------------------------------------|
| Ponedeljek, 25. 10. | Polnozrnatni müsliji v mleku (L,G), suho sadje, čaj | Kostna juha (G), ajdova kaša z mletim mesom, mešana solata | Hrenovka v testu (G,L,J), korenček |
| Torek, 26. 10. | Večzrnatni kruh (G,L), korenčkov namaz (L), paradižnik | Porova juha (G,L,J), mesna lazanja (G,L,J), zelena solata | Puding s sadnim prelivom (G,L) |
| Sreda, 27. 10. | Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G,L), sadje, čaj | Gosta mesno-zelenjavna enolončnica (G,L,J), kruh (G,L), domače pecivo s sadjem (G,L,J) | Mešano sadje |
| Četrtek, 28. 10. | Stoletni kruh (G), rezina sira (L), paprika, čaj | Brokoli juha (G,L), piščančji zrezek v naravni omaki (G,L), zelenjavni riž, mešana solata | Hruške, hrustljavi piškoti (G,L,J) |
| Petek, 29. 10. Prekmurska »Kūjnja po indašnje« | Domači krūj (G,L), ocvrejte bilice (J), paradajz, čaj | Ogračekova smetanska župa (G,L), zeljgene flikice (G,L,J), džaboka | Makova pogača (G,L,J) |

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

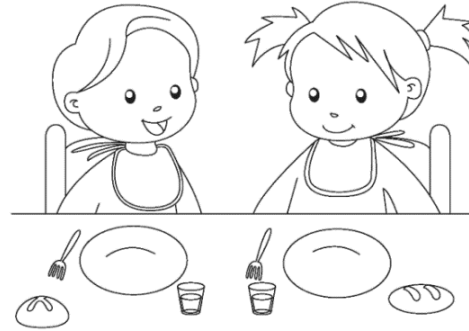


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

Opombe k jedilniku:

Čaji : planinski, borovnica, vrtni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje : banane, hruške, jabolka, pomaranče, kivi, melone, ananas, mango, marelice, jagode, lubenica, breskve, nektarine ...

Kruh : domač pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate : zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, bučke, kumarice, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava : kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine : polnozrnat (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)