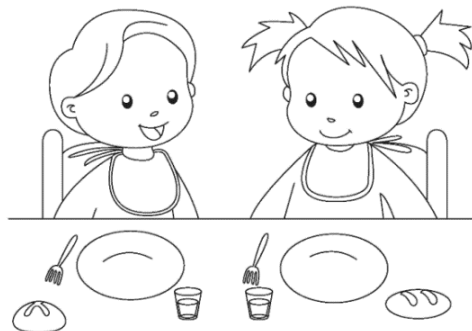




KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2021

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 1. 3.	Ržen kruh (G,L), maslo (L), marmelada, mešano sadje, čaj	Zelenjavna juha (G,L), sesekljana pečenka (G,J), pire krompir (L), zelena solata	Skuta s sadjem (L)
Torek, 2. 3.	Koruzni kosmiči v mleku (G,L), sadje, čaj	Korenčkova juha (G,L), pečen piščanec (G), mlinci (G,L), rdeče zelje	Ržen kruh (G,L), avokadov namaz (J,L), zelenjava
Sreda, 3. 3.	Graham žemljica (G,L), rezina sira (L), paradižnik, čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G,L), ržen kruh (G,L), banana	Domača rozinova potica (G,L,J)
Četrtek, 4. 3.	Pšenični zdrob kuhan v mleku (G,L), pomaranča, čaj	Cvetačna juha (G,L), mesno-zelenjavna rižota, mešana solata	Pisana špirala (G,L), zelenjava, čaj
Petek, 5. 3.	Večzrnat kruh (G,L), ocvrta jajčka (J), rdeča paprika, čaj	Špinačna juha (G,L), testenine s tunino omako (G,L), rdeča pesa	Pomaranče, domači grisini (G,L)

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

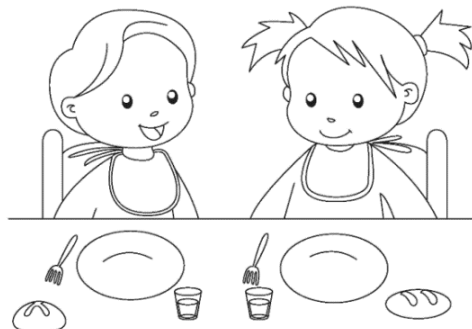


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodatni strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2021

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 8. 3.	Koruzni zdrob kuhan v mleku (G,L), sadje, čaj	Gobova juha (G,L), špageti carbonara (G,L,J), solata	Sirova štručka (G,L), domača limonada
Torek, 9. 3.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz, kumare, čaj	Juha iz stročjega fižola (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir (L), zelena solata	Domači puding (G)
Sreda, 10. 3.	Domači kruh (G), bananin namaz (L), sadje, mleko (L), čaj	Brokoli juha (G,L), svinjski zrezek v naravni omaki (G), kus kus (G), solata	Sezamova pletenica (G,L), zelenjava, čaj
Četrtek, 11. 3.	Kruh s semeni (G,L), krem maslo (L), rezina sira (L), zelenjava, čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G,J,LZ), kruh (G,L), pita s sadjem (G,L,J)	Banana
Petek, 12. 3.	Mlečni riž s suhim sadjem (L), čaj	Prežganka s kašo (G), krompirjevi svaljki (G,L,J), kompot	Rženi kruh (G), fižolov namaz (G,L), kumarce, čaj

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

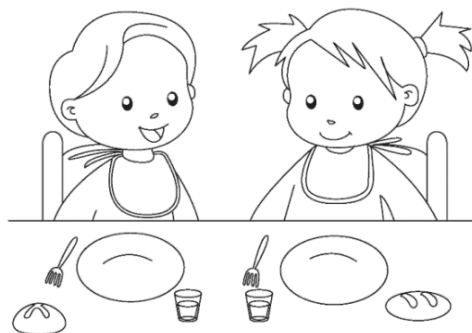


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2021

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 15. 3.	Musli v mleku (G,L), sadje, čaj	Brokolijeva juha (G,L), puranji zrezek v naravni omaki (G), rizi bizi, mešana solata	Rženi kruh (G,L), tunin namaz, olive, čaj
Torek, 16. 3.	Kruh s semeni (G,L), mesno-zelenjavni namaz, zelenjava, čaj	Fižolova juha (G,L), piščančji paprikaš (G,L), njoki (G,L), zelena solata s korenčkom	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 17. 3.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G,L), sadje, čaj	Ričet z govedino in zelenjavo (G), ržen kruh (G,L), banana	Rižev narastek s sadjem (G,L)
Četrtek, 18. 3.	Žemljica (G,L), piščančja prsa (G,J), rezina sira (L), zelenjava, čaj	Kostna juha (G,L,J), ajdova kaša z mletim mesom, rdeče zelje v solati	Sadje, slane palčke (G)
Petek, 19. 3.	Bela kava (L), koruzni žganci (G), sadje, čaj	Zelenjavna juha (G,L), sesekljana ribja pečenka (G,L), pire krompir, mešana solata	Sirova ploščica (G,L), zelenjava, čaj

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

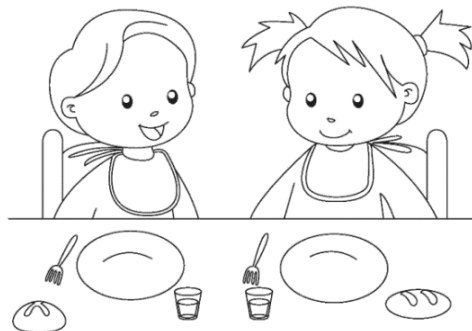


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2021

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 22. 3.	Ržen kruh (G,L), pašteta, rezine zelenjave, čaj	Kostna juha (G,J,LZ), svinjski zrezek po dunajsko (G,J), pečen krompir, zelena solata	Jogurt s sadjem (L), kruh (G,L)
Torek, 23. 3.	Prosenka kaša kuhana v mleku (G,L), čaj	Pasulj s prekajenim mesom (G,L), kruh (G,L), domači jabolčni zavitek (G,L,J)	Sadje, prepečenec (G,L)
Sreda, 24. 3.	Vrtanik (G,L), čičerikin namaz, zelenjava, čaj	Zelenjavna juha, puranji zrezek v gobovi omaki, testenine (G,J), zeljna solata	Jabolko, slanik (G,L)
Četrtek, 25. 3.	Graham kruh (G,L), lečin namaz, zelenjava, čaj	Korenčkova juha (G,L), mesno zelenjavna rižota, zelena solata	Makovka (G,L), mleko (G,L), čaj
Petek, 26. 3.	Rezina večzrnatega kruha (G,L), sir (L), zelenjava, čaj	Gobova juha z ajdovo kašo (G,L), palačinke z marmelado (G,L,J), kompot	Sadje, grisini (G,L)

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

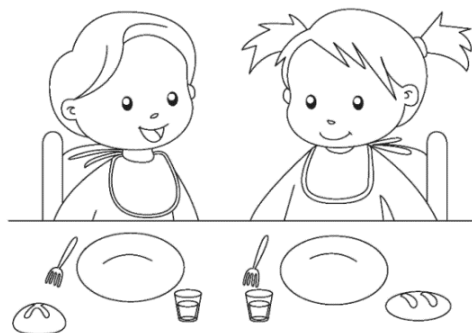


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota

OE Kuhinja Anica

Gregorčičeva ulica 2 a

9000 Murska Sobota

Tel. direktorja: 02 530 04 01

Tel. kuhinje: 02 530 04 02

Tel. računovodstva: 02 530 04 00

E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Jedilnike sestavila: Tadeja Bokan

Dodaten strokovni pregled : NIJZ Murska Sobota

Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.

OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.

V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2021

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 29. 3.	Ržen kruh (G,L), maslo (L), marmelada, kakav (L), mešano sadje, čaj	Bučkina juha (G,L), goveji golaž (G,L), polenta (G), rdeča pesa	Pisana špirala (G,L), pečena rdeča paprika
Torek, 30. 3.	Večzrnati kruh (G,L), korenčkov skutni namaz (G,L), zelenjava, čaj	Piščančja obara z vlivanci (G,J), ržen kruh (G,L), rogljiček z marmelado (G,L,J)	Sadna solata (banana, kivi), grisini (G,L)
Sreda, 31. 3.	Graham žemljica (G), ocvrta jajčka (J), zelenjava, čaj	Zelenjavna juha (G,L), kuhana hrenovka (G,L), kremna špinača (L), pire krompir	Skuta s sadjem (L)

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene, so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci.

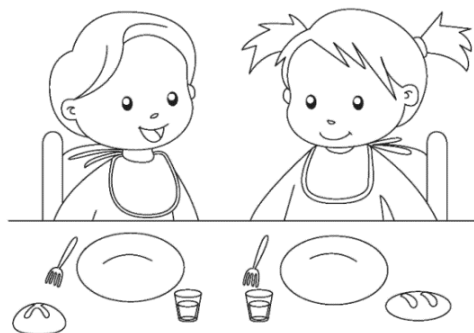


Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☩ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)



KUHINJA ANICA



Miklavžev zavod Murska Sobota
OE Kuhinja Anica
Gregorčičeva ulica 2 a
9000 Murska Sobota
Tel. direktorja: 02 530 04 01
Tel. kuhinje: 02 530 04 02
Tel. računovodstva: 02 530 04 00
E: info@vrtec-lavra.si; vrtec.lavra-ms@guest.arnes.si

Opombe k jedilniku za mesec marec 2021:

Čaji : planinski, borovnica, vrtni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje : banana, hruška, jabolko, klementina, pomaranče, kivi, melona ...

Kruh : domači pirin (G), ržen (G,L), vrtanik (G,L), ajdov (G,L), ajdov z orehi (G,L,O), ovseni (G,L), s semeni (G,L), graham (G,L), polnozrnati (G,L), koruzni (G)

Solate : zelena, zeljna, krompirjeva, paradižnik, paprika, bučke, kumarce, radič, koruza ... (odvisno od sezone in dobavljivosti)

Zelenjava : kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive ...

Testenine : polnozrnate, pirine, kamutove, iz bele moke



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 † Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM d. d.)