

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatrici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Miklavžev zavod Murska Sobota, Zasebni vrtec Lavra

Kraj: Gregorčičeva ulica 2A, 9000 Murska Sobota

Enota vrtca: enota Tišina

Naslov enote: Tišina 2a, 9251

Skupina: Sonce

Starost otrok: 1-4 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Nataša Horvat

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Janja Törnär** in **Mateja Rojnik**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

da

Janja Törnär , Zap. št.:56

Janja Törnär , Zap. št.:

26.11.2018DOP/19

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: Pogovor Razstava Praktično delo

Zunanji izvajalci: trgovina

Čas trajanja: ure (št) 10

Ciljna skupina: otroci otroci otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Jakec vrtnari

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Zelenjava in sadje - razvrščanje

Zdrava prehrana je za otroke nujno potrebna. Zato smo spoznavali, ter razvrščali sadje in zelenjavo, jo tipali, okušali, barvali. Ker so otroci v večini prvo starostno obdobje oz. začetek drugega starostnega obdobja, smo dejavnost izvajali primerno otrokom. Učili smo se pesmico iz knjige: Majhna sem bila, Jesenski raj. Otroci so jo z velikim veseljem jo prepevali. Jabolko in drugo sadje ter zelenjavo smo tudi okušali. Likovno smo ustvarjali jablano in jabolka na njej.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Tradicionalni zajtrk:

Metoda dela: Praktično delo Predavanje / razlaga Pogovor

Zunanji izvajalci: vzgojiteljica v vrtcu

Čas trajanja: dni (št) 5

Ciljna skupina: otroci otroci otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: kruh, mleko, med, jabolko, domače maslo

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Zajtrk nekoč in danes

V mesecu novembru je bil pred nami tradicionalni zajtrk. Skozi cel teden vsak dan, smo se pripravljali in spoznavali jedi za zajtrk. Pekli smo kruh, ga okušali. Gledali smo slike, spoznavali kako nastane maslo. En dan smo spoznavali jabolano in njene sadeže. Spoznavali smo njena različna stanja, kuhano jabolko, v kompotu, pečeno jabolko. Prav tako smo s pomočjo čebelarja spoznavali med, kako nastane, kdo ga pridelava. Odkrivali smo, katere živali nam dajejo mleko. Otrokom so bila jedila blizu. Ker pa so bila pripravljena doma in pridelana doma, so seveda imele malo drugačen vonj in okus. Vendar na dan tradicionalnega zajtrka otroke ni to nič zaustavilo, ampak so pogumno zaužili zajtrk.

Zap. št. naloge:	3		
Vsebina:	Gibanje		
Metoda dela:	Demonstracija	Pogovor	Praktično delo
Zunanji izvajalci:	vzgojiteljica		
Čas trajanja:	meseci (št)	celo leto	
Ciljna skupina:	otroci	otroci	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:			različni športni rekviziti, mali sonček
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?			da

Gibanje v našem vrtcu je vsakodnevno, ne glede na starost otrok. Zavedamo se, da otrok nujno potrebuje za normalni razvoj, da se plazi, pleza, teče, hodi. Z otroci smo velikokrat šli na sprehod, imeli smo tudi daljše pohode, se gibali zunaj na igrišču z športnimi rekviziti ali brez. Otroke gibanje zelo pritegne in nagovarja. Gibali smo se tudi glede na vremenske razmere in se potrudili, da smo šli ven na igrišče, na teraso ali na daljše pohode po okolici Tišine, Tropovci ali Petanjci.

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: Praktično delo Predavanje / razlaga Demonstracija

Zunanji izvajalci: zobna asistentka

Čas trajanja: meseci (št) 9

Ciljna skupina: otroci otroci otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: zobna ščetka, zobna pasta,

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Skrb za zobe

Zobozdravstveno preventivo smo s pomočjo zdravstvenega doma Murska Sobota izvajali redno vsaki tri mesece. Ostale mesece pa smo zanjo redno skrbele vzgojiteljice. Brale knjige o oskrbi zob. Spoznavali smo recitacije in jih dramatizirali.

Gospa Andreja je s svojo sodelavko Majo redno prihajala v naš vrtec in otrokom razlagala, kako nujno je potrebno redno skrbeti za čistočo zob. Vse dejavnosti so bile prilagojene glede na starost otrok.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Drugačni ljudje

Metoda dela: Pogovor Ogled / obisk Uporaba avdiovizualnih sredstev

Zunanji izvajalci: slepa deklica

Čas trajanja: ure (št) 2

Ciljna skupina: otroci otroci otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: za slepe ljudi – pisalni stroj, B. pisava

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Deklica, ki gleda s srcem

Letošnja rdeča nit je bilo med generacijsko srečanje. Mi smo v vrtec povabili deklico, ki je slepa in je drugačna od nas. Otroci so ji radi prisluhnil in jih je zelo nagovorila. Poskušali so spoznati in odkriti po čem se razlikujemo. Nato je deklica otrokom predstavila svoje pripomočke, pisavo, pisalni stroj in druge didaktične igre, ki jih je prinesla s seboj. Cel dopoldan so se otroci igrali z njo in preživeli lepe trenutke.