



PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO o IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Miklavžev zavod Murska Sobota, Zasebni vrtec Lavra

Kraj: Murska Sobota

Enota vrtca: Tišina

Naslov enote: Tišina 2a, 9251 Tišina

Skupina: Oblak

Starost otrok: 1-6 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Klavdija Gazdag**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Terezija Mlinarič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: Pogovor Demonstracija Praktično delo

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: meseci (št) 10

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: seme, sadike, vrtno orodje

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Iz našega vrta/ »naše« njive

V našem vrtcu imamo majhen vrtiček, kamor vsako leto posejemo in posadimo nekaj naših najljubših in nezahtevnih vrtnin. Tako je bilo tudi letos. Jagodičevje (maline in jagode) ter zelišča (meta, melisa, bazilika, origano)že rastejo nekaj let, zraven pa smo posejali in posadili še čebulo, česen, korenček, grah, papriko, paradižnik, solato, pa še kaj bi se našlo. Jeseni smo naš vrtiček prekopali in ga tako pripravili na zimski počitek. Zgodaj spomladi pa smo pričeli s setvijo. V lončke v igralnici smo si posadili tudi fižol in ga opazovali pri njegovi rasti. Pozneje smo ga preselili na vrt. Pri pobiranju pridelka so nam pridno pomagali ptiči in polži, nekaj pa je na srečo ostalo tudi za nas. V tem šolskem letu pa smo se odločili opazovati tudi eno njivo, ki smo jo poimenovali kar »naša« njiva. Takoj jeseni je bilo na njej strnišče koruze, za tem pa so na njej posejali pšenico. Hodili smo jo vsake toliko opazovat in ugibat, kaj raste, hkrati pa smo izvajali aktivnosti vezane na pšenico, žetev, mletje, peko... Tako smo tudi sami spekli svoj kruh, ki je bil najbolj dišeč in najboljši na svetu, saj je bil delo naših rok.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Duševno zdravje

Metoda dela: Pogovor Predavanje / razlaga Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: Društvo gojiteljev pasemskih malih živali Murska Sobota

Čas trajanja: tedni (št) 1

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: živali (koklja s piščanci, male živali DGPMŽ: kokoši, zajci, morski prašički, činčile...)

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Imejmo se radi

Večkrat je bilo že dokazano, da živali pozitivno vplivajo na duševno zdravje otrok, saj jih naučijo skrbeti za drugega, sočutje in odgovornosti. Živali pa jim ponujajo tisto, kar vsak otrok potrebuje – brezpogojno ljubezen. Pri nas skrbimo za svoje duševno zdravje tudi tako, da si ogledamo ali prinesemo v vrtec kakšno žival. Otroci imajo radi živali, živali jih pomirjajo, jim dajo občutek empatije, otroci pa so ob rokovanju z živaljo naučijo tudi potrebne nežnosti. Večkrat gremo na kak obisk in si tam ogledamo kakšno žival, včasih pa si prinesemo živali v vrtec. Zelo veselo je bilo v vrtcu, ko nas je »obiskala« koklja s piščančki, ki smo jih lahko tudi pobližje ogledali in pobožali. Prav tako pa smo si ogledali tudi razstavo Društva gojiteljev pasemskih malih živali iz Murske Sobotne, ki nas je povabilo na razstavo malih živali pred vrtec na Tišini.

Zap. št. naloge:	3
Vsebina:	Varnost v prometu / na igrišču
Metoda dela:	Pogovor Predavanje / razlaga Ogled / obisk
Zunanji izvajalci:	policist
Čas trajanja:	meseci (št) 1
Ciljna skupina:	otroci osebje vrtca izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	polijski avtomobil, kolesa, skiroji, poganjalci
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

Dan brez avtomobila (Teden mobilnosti)

Skozi cel teden mobilnosti smo izvajali dejavnosti vezane na omenjeno temo. Posebej pa smo obeležili tako imenovan Dan brez avtomobila in sicer tako, da smo si pripeljali v vrtec svoja kolesa, skiroje, poganjalce in dopoldan preživeli v gibanju. Kako ponosno smo predstavili svoje prevozno sredstvo, si naredili čelado in se zapeljali kar nekaj krogov. Nekateri otroci so bili zelo vztrajni in so na kolesu preživeli večji del dopoldneva. Na asfaltno površino pred vrtcem pa smo vozila, ceste in prometne znake tudi narisali. O prometu in varnosti smo že precej vedeli in slišali, saj nas je v mesecu septembru obiskal tudi policist, ki nam je pokazal policijski avtomobil, se z nami pogovoril o varnosti v prometu in o tem, kako se obnašamo mi kot udeleženci v prometu.

Zap. št. naloge:	4		
Vsebina:	Zdrava prehrana		
Metoda dela:	Predavanje / razlaga	Demonstracija	Praktično delo
Zunanji izvajalci:	čebelarji		
Čas trajanja:	meseci (št)	10	
Ciljna skupina:	otroci	osebje vrtca	izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:			zelišča, med, stvari od čebelarjev
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?			ne

Čaji

Zavedamo se, da je naše zdravje odvisno tudi od zadostne količine popite tekočine. Tako otroci, kot tudi vzgojiteljice. Prav slednjim se je pogosto dogajalo, da so pozabljale piti, zato smo si v tem šolskem letu zadale, da bomo skrbele tudi za svojo zadostno hidracijo. Pili bomo vodo in nesladkane čaje, katere bomo občasno sladili z medom, ki so nam ga prinesli čebelarji, ki so nas obiskali v vrtcu in nam predstavili njihovo delo, pripomočke in stvari, ki jih pri svojem delu uporabljajo. Tudi sami pa si bomo skušali nabrati nekaj zelišč za čaje. Imamo srečo, da je v neposredni bližini našega vrtca tudi travnik, kjer smo ta zelišča nabirali. Posušili smo jih in z velikim užitek in ponosom pili čaj, ki smo ga sami pripravili od začetka do konca.